

世田谷区福祉人材育成・研修センター

介護サービス従事者のための

メール相談

始めました!



## こころの相談

精神科医、心理カウンセラーがお答えします。

夜眠れない、いつもイライラする、人間関係が辛いといった  
こころの悩みや、つらさなどをご相談ください。



## 仕事サポート相談

経験豊富な介護や福祉の専門職がお答えします。

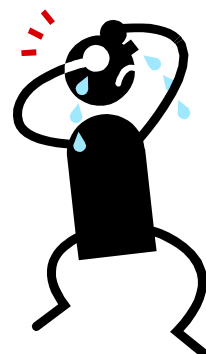
仕事の悩みや不安、誰に話していいかわからないことなど、  
なんでもご相談ください。



## 労務管理などの相談

介護業界に詳しい、特定社会保険労務士がお答えします。

経営者の方、働いている方、双方のご相談をうかがいます。



■秘密厳守・相談無料

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.setagayaj.or.jp/jinzai/>