



**無料**

# 介護従事者のための

# こころの相談

【予約制 面接相談】

「人間関係がうまくいかない…」

「疲れているのに眠れない…」

「仕事に行きたくない…」等の症状はありませんか？

一人で悩まないで、心理カウンセラーに相談してみませんか。

相談日（23年4月～9月の予定）

4月15日（金）

7月1日（金）

5月6日（金）

7月15日（金）

（予約締切5月2日午後4時）

8月5日（金）

5月20日（金）

8月19日（金）

6月3日（金）

9月2日（金）

6月17日（金）

9月16日（金）

※ 会場 … 世田谷区福祉人材育成・  
研修センター研修室

※ 相談は1日2名限定

※ 希望日の前日午後4時まで、  
電話で予約してください。  
（5月6日の相談受付を除く）

相談時間：① 午後7時～7時45分

② 午後8時～8時45分

※ 上記の相談日は都合により変更する場合があります。電話予約時にご確認下さい。

※ 10月以降も相談日は原則として第1、第3金曜日の予定です。

## 相談受付専用電話 **03 (5429) 3102**

・ 受付時間 午前9時～午後4時 月～金（土日祝、12/29～1/3 除く）



※ 秘密は厳守します。

※ 世田谷区内在住・在勤の、  
介護職・ケアマネ・相談員などの  
介護サービス従事者が対象です。

【お問い合わせ先】

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
世田谷区成城 6-3-10

Tel 03 (5429) 3100