

明日から役立つヘルパー研修 アンケート集計

「武術を学び介護に生かそう」

平成23年 7月25日

I 内容はいかがでしたか？

①とてもよかった

- ・介護をする上で勉強になった。
- ・自分が体を楽に使う事によって相手も楽しんで動ける事を今後も学んでいきたいです。
- ・介護に応用できると思う
- ・体験型なのがよかったです。
- ・自分の体が楽に仕事が出来ると感じ、明日から使ってみたいです。
- ・自分の体の生かしかたを学べたのがよかったです。
- ・仕事で生かせそうです！
- ・わかりやすかったです。
- ・はじめての武術だったのでとても楽しめました。体の動かし方についても学べました。
- ・今日、習ったこと全てが思わず感動してしまうことで、とてもよかったです。
- ・ただ、会場がもっと広いとのびのびと出来たと思う。
- ・立ち上がりは、自分のものにした後、介護に生かしたいです。
自分に対しても、楽な動作が分かり良かったです。
- ・単純でわかり易く、仕事にも応用できそう。
- ・より楽な体に負担のかからない介助方法が学べてよかったです。
ありがとうございました。
- ・利用者さんにもヘルパーにも身体に負担のかからない身体介助の方法が少しつかめた。
- ・うけ身のしかたがわかって、ためになりました。
自分の身を守ることが大切だとあらためて思いました。
- ・実務に活かすことができると思います。
- ・とてもわかりやすく、身体にも負担がかからないことがわかり、良かった。
- ・一度では、覚えられない気がした。
- ・力を入れずに大きな力を出す方法が学べた。
- ・身体の使い方は、人によってサービスによって変化していき、痛めたりする事がありますので、とても興味がありました。
- ・力の入り具合が、使い方がわかりました。

②普通

- ・自分の体を守ると云う事で良かった。

③やや不満

- ・他、前に受けた講座と違い、具体的な介護術を教えて欲しかった。

II 研修の構成はいかがでしたか？

(1)内容構成

①とてもよかった

- ・判りやすかった。実践で使える。
- ・体の基礎的な使い方から実践に進めていただいたので、分かり易かったです。
- ・武術の使い方でも介護に応用できると思う
- ・わかりやすかったです。
- ・介護にいかしていきたいと思いました。
- ・リュックの背負い方は、知りませんでした。
- ・説明がわかりやすく、実践もできて良かったと思います。
身体も使いとてもわかりやすかった。
- ・小さな動きから段々大きな動きへと繋がっていくことが勉強になった。
- ・分かり易い所から誰もがマネできる動きを取り入れて下さっていて楽しかったです。

②普通

- ・もっと色々やってみたかった。
- ・もう少し、色々な技を学びたかったが、なかなか覚えられなかった。
- ・もっとたくさん実践できるとよいと思いました。
- ・もっと参加型にしてほしかった。

(2) 時間配分

① とてもよかった

- ・疲れな配分でした。
- ・時間いっぱい充実してました。
- ・疲れることなく参加でき良かった。あっという間に終わってしまった。
- ・もう少し、介護についての最後の部分が長いと良かったです。

② 普通

- ・途中からでも判った。
- ・研修者全てにすぐ理解できないので、待ち時間が暇な感じである。
- ・丁度いい長さの時間でした。
- ・時間が足りないようだった。もっと教わりたかった。
- ・もう少し長くても良いかなと思いました。

③ やや不満

- ・もっと実例が欲しい。
- ・もう少し、質問コーナーとかあると良かったです。
- ・もう少し時間があれば良かった。
- ・後の方の介護に繋がる部分にもっと時間が欲しかった。

Ⅲ 今後の研修についてどのような研修を希望されますか？

- ・自分も相手も身体に負担の無い動かし方。
- ・身体の勉強をしたい。
- ・介護に直接繋がるような武術が知りたかったです。
- ・身体介護の研修
- ・今回の応用編があつたらいいです。
- ・このような技術の講習は、また受講したいと思いました。
- ・古武術の実践編をやってほしい。
- ・より具体的事例や動作術を学びたい。せつかくの武術動作なのに、より分かり易い日常動作も教えて欲しい。
- ・今日の研修は1回に終わらず、何回も行なってほしいです。
1回では忘れてしまいそうなので、いろいろヒントをくださり有難うございました。
- ・在宅酸素のお客様が増えているので、その研修をお願いしたい。
- ・介護の現場で事務的な技術
- ・腰を痛めない移動の仕方
- ・介護以外にも自分で活かせること
- ・第1回ですが、2回～3回と続けて頂きたいと思います。
- ・初めて参加しました。第2・3回目も是非参加したい。
- ・オムツ交換・入浴
- ・自分より太った大きい人の介護の仕方。
- ・具体的ケースをしぼり、介助に活かす研修。
- ・簡単で早くておいしい料理の作り方。
- ・具体的な”介護”(難度の高い)技術研修をやって頂きたいと思います。
- ・困難事例への対応等