

世田谷介護ネットニュース

第13号

発行日：平成 21 年 7 月 17 日

発行：世田谷区介護サービスネットワーク

事務局：世田谷区社会福祉事業団

世田谷区福祉人材育成・研修センター

連絡先：東京都世田谷区世田谷 1-23-2

電話：(03)5450-8575

平成 21 総会を開催しました

平成 21 年 5 月 12 日に世田谷区介護サービスネットワーク総会を開催しました。

世田谷区地域福祉部介護保険課長の石橋久哉様からご挨拶をいただいた後、平成 20 年度の事業報告及び決算、監査報告、平成 21 年度の事業計画及び予算などの議案は、出席者の賛成多数で承認されました。また、改選となる運営委員及び会計監査については、自薦、他薦の応募者全員が運営委員及び会計監査として承認されました。代表及び副代表については、互選により選出されました。新たな運営委員と会計監査は次のとおりです。平成 23 度の総会までの 2 年間の任期です。

(運営委員)

辻本きく夫 NPOわかば(代表)

阪田祐治 株式会社チームサカタ(副代表)

宮川英子
笹森令温
佐藤裕美子
渋谷健吾
田井勉美
武井昭
寺田勝彦
土井知紀
徳永宣行
新島清彦
橋元晶子
松本敦子
山崎哲也

(会計監査)

池田満 千山の里

ライフサポートやすらぎ烏山(副代表)
介護サービス ハートケア
松原あんしんすこやかセンター
さくら介護用具と排せつ用品
NPO向日葵
有限会社介護けやき
健康生活支援研究所
おおしま整形喜多見介護センター
訪問介護ナイスケア世田谷
世田谷区社会福祉事業団
ケアマネジャーオフィスぼんてつくす
マツ
ウェルフェール

第 1 回 スポット 研修 報告

みんなが笑顔の研修でした。

5 月 14 日玉川にて恒例の ADL 体操行ないました。会場一杯の人でしたが元気な笑顔の佐野公美子先生につられて(ミラーニューロン)ですね! 歌に合わせての足フミのころはみんなも笑顔。この体操はシリーズ化してるのですが毎年進化をとげていて、今回は何をとワクワクなのです。

今回は 36 個数を数えながら両手を振りフリ足踏みをした時は、みんなも(*´ `)/\ア/\アツカレタ・・・

でも、今度は“春”～は～るの うらあらの足取り軽く足踏みすると歌い終わると 36 歩いてました。\'(` `*)ノワイ、\'(` `*)ノワイ
第 1 回目のスポット研修。
大成功でした。

ご参加ありがとうございました。

また、7 月 15 日の古武術研修に多数の皆様にお申し込みいただきました。参加型研修という事で、40

名に限定させていただいてるのにも関わらず 120 名以上の方の申し込みがありました。

中でも、非会員の方のお申し込みが多数ありました。今回は会員のヘルパーさん優先とさせていただいております。

古武術、第 2 回開催予定しておりますが、非会員の事業主様、こんな従事されてる方々は研修の機会を望まれているんだなあ実感してます。是非! 介護ネットワークの会員になってください。研修やその他の行事も無料で参加できます。

これからも、みなさんが笑顔で受けられるような楽しく、身になる魅力的な研修を企画していきたいと思えます。

研修グループ代表 宮川英子



連載

感染症一口メモ(6)「夏の食中毒対策」

感染症グループ



食中毒菌が増える条件は、栄養と温度と時間です。この3つがそろえば、食中毒菌はどんどん増殖します。

夏場の家の中は、温度が30～40度まで上がり、食品中には栄養分がたっぷりあるため、食中毒菌が増える最高の場所となります。食中毒予防の三原則である食中毒菌を「つけない・ふやさない・やっつける」を守り、食中毒を予防しましょう。

** 食中毒予防の三原則 **

1) つけない ~手と調理器具はいつも清潔に~



- ・調理の前には、石鹸を使い流水で必ず手を洗いましょう
- ・調理器具は汚れをきちんと落とし、定期的に消毒しましょう
- ・購入した食材は、肉や魚などの汁が漏れないように、ビニール袋

に入れて持ち帰りましょう

・包丁やまな板はできるだけ肉用、魚用、野菜用に分けましょう

・トイレの後や、ペットにさわった後、おむつ交換の後は念入りに手を洗いましょう

2) ふやさない ~食品は室温放置しない~

・冷蔵庫内は10度以下に保ち、ドアの開放は少なめにしましょう

・購入した食材や調理中の食品は、室温に放置しないようにしましょう

・冷凍食品の自然解凍はさけましょう

・温かい食品は温かいうちに、冷たい食品は冷たいうちに食べましょう

3) やっつける ~しっかり加熱~

・食材を加熱する時は、しっかり中まで加熱しましょう

・調理した食品を温めなおす時も、まんべんなく十分に加熱しましょう

・野菜や果物など生で食べるものは、流水で十分洗いましょう

連載 知っているようで知らない福祉用具の基礎知識(1)

さくら 介護用具と排せつ用品 渋谷健吾

おむつ体験も勉強になります

こんにちは。今号より寄稿させていただきます「渋谷」と申します。どうぞ宜しくお願いいたします。

当店は福祉用具事業所で、福祉用具貸与の他に店内にて用具・用品の販売もしています。第1回目は「おむつについて」寄稿します。



私は排泄に関心があり、数年前より勉強させていただいています。(まだまだ未熟なので、排泄ケアまでいきませんので排泄です。) 排泄の勉強は、実際に「おむつ」を着け「仰向けで排尿、排便」「横向きで排尿、排便」して朝まで寝る。と言う事も体験します。ただし、排尿できない時は水で150cc~200cc位を濡らしても良いですし、排便できなければ無理する事はありません。(便が柔らかくないので、なかなか排便できません。)

朝起きると、漏れていないか。おむつやパッドの中で、尿や便がどのような状態になっているか。自分のどこにどの位付着しているか。を鏡で確認し、尿量、状況、感想などを図を使って記入しておきます。初めての時は、我慢したのですが3時間ほどで脱いでもいましたが、慣れてくると結構平気です。

実際に体験すると、「おむつを着ける気持ち」や「漏れない着け方」が解るようになると思います。皆様も、機会がありましたら是非体験してみてください。



世田谷区からのお知らせ

全高齢者実態把握調査を行います

65歳以上の全区民(約153,000人)を対象に、健康状態や生活状況等に関する郵送調査を7月下旬に行います。この調査結果から区内の高齢者の全体像を把握し、ニーズや課題を分析することで、安全安心な生活のための施策や仕組みづくりを推進していきます。また、調査を通じて、支援が必要と思われる高齢者には看護婦等が訪問を行い、早期の支援・見守りの対応を図ります。



なお、例年行っているひとりぐらし高齢者と高齢者のみ世帯を対象とした現況調査については、今回はこの全高齢者実態把握調査と一緒に郵送により実施します。

担当 地域福祉部 介護予防・地域支援課

5 4 3 2 - 2 9 5 3

問合せ 7月22日から せたがやコール

5 4 3 2 - 3 3 3 3

**世田谷区社会福祉協議会本部の移転に伴い、権利擁護センター「あんしん世田谷」、
「世田谷区成年後見支援センター」が下記に移転します。**

8月24日(月)から <新住所> 〒157-0066 世田谷区成城6-3-10

<新電話> 権利擁護センター「あんしん世田谷」 5429-2211

世田谷区成年後見支援センター 5429-2212

ファックス番号 共通 5429-2214



主任・中堅ケアマネジャー民間研修受講助成

主任・中堅の介護支援専門員の方がさらに資質の向上をはかり、より質の高いケアマネジメントへつなげるための支援として、民間が開催する介護支援専門員の職務に関連する研修の受講料の一部を助成します。

(1) 助成金額 受講料の10分の9
(100円未満の端数切捨て・上限3万円)

(2) 対象となる介護支援専門員及び研修の要件
世田谷区のホームページをご覧ください。

<http://www.city.setagaya.tokyo.jp/030/d00022687.html>

受付 世田谷区福祉人材育成・研修センター

問い合わせ 介護保険課 介護事業者支援担当

5 4 3 2 - 2 8 8 4



リレー随想

ケアマネージャーオフィス ぼんてっくす 橋元晶子

4月から運営委員になりました橋元です。仕事の後にビールをぐいっと飲むことと休日の酒場めぐりを何よりの楽しみとしています。

今回はリレー随想のより道編(酒のより道)としてお気に入りの飲み屋さんを紹介します。

先日久しぶりに浅草の老舗バーに行きました。平日のお昼なのに昔の食堂のような広い店内はほぼ満席。カクテル2杯とチェイサー代わりのビールを飲みながら、楽しそうにおしゃべりをしている年配の方達の多いこと。歩行器を押して来ている人もいました。相席になった人達が意気投

合しているテーブルもありました。そういう私達も隣に座っていたおじいさんから浅草の美味しいお店を教えてもらったりして、いろいろ話はずみ楽しいひとときを過ごしました。

この店に来るたびに、外に出る社会交流は人間関係を豊かにする(ケアマネ研修 21 ニーズ8領域・社会交流より)という言葉を実感します。

今回の老舗バーのおすすめは気さくで楽しい会話とお客さん達の元気です。ちょっと疲れた時にのぞいてみてはいかがでしょう。



研修情報・イベント情報

【世田谷区介護サービスネットワークの研修】

「第2回全体会」

テーマ未定

平成21年9月29日(火) 18:30~20:30

会場:世田谷区民会館集会所

秋に向けて各種研修を企画中です。ご期待ください。

【世田谷区福祉人材育成・研修センターのイベント】

「せたがや福祉のおしごと合同就職面接会」

平成21年8月22日(土) 13:00~16:00

会場:三茶しゃれなあと

世田谷区内の介護サービス事業所等(10社を予定)で働く方を募集します。介護・看護以外にも資格のない方の募集もありますので、お気軽にご参加ください。

応募する事業者数分の履歴書を持参のうえ、当日会場へお越しください。

【その他のイベント】

「語らいの家 納涼祭り」

平成21年7月26日(日) 17:00:~



会場:大道北記念公園(上祖師谷6-12、小田急バス大ランド前下車徒歩5分) 雨天の場合は、「語らいの家」で開催

内容:和太鼓演奏、神明社お囃子、盆踊り、スイカ割り、ジャズ演奏など 会費:500円

主催:特定非営利活動法人 語らいの家
問い合わせ先:3308-0155(増田・加藤)

印の問い合わせ先は

世田谷区福祉人材育成・研修センター
電話:5450-8575



会員事業所の研修、イベントの情報を掲載します。ネットニュースは、隔月奇数月に発行します。希望者は、事前に事務局にお問い合わせください。ただし、掲載できるのは非営利の研修、講演会、イベント等に限りです。

世田谷区介護サービスネットワーク入会のご案内(更新受付中)

入会資格:世田谷区民に介護サービスを提供する介護保険事業者(正会員)又は関連サービスを提供する事業者(準会員)

新規ご入会の場合	入会金	5,000円
(正会員、準会員とも)	年会費	5,000円
継続の場合	年会費	5,000円

詳しい問い合わせは、世田谷区社会福祉事業団 世田谷区福祉人材育成・研修センターまで。

電話:03(5450)8575、FAX:03(5450)8237

ホームページ:www.setagayaj.or.jp/kaigo/

入会のメリット!!!

- 1) 事業所間の情報交換・共有ができます。
- 2) これからの介護事業所間連携を深める上で必要な「顔の見える関係」をつくることができます。
- 3) 行政からの情報をいち早く入手できます。
- 4) 現場に即した各種研修に職員を安価に派遣できます。などなど。

会員数:235(平成21年7月1日現在)

編集担当から

今回、初めて広報部会のメンバーとなりました。健康生活支援研究所の寺田です。

現場での体験をもとに皆さんの参考になるような企画を出したいと思っています

す。よろしくお願ひします。本日、関東地方が梅雨明けとなりました。睡眠を十分に取、水分摂取を忘れずに暑い夏を乗り越えましょう。(K.T.)

問い合わせ先

世田谷区社会福祉事業団
世田谷区福祉人材育成・研修センター
電話:03(5450)8575、FAX:03(5450)8237