

日常生活動作を体操にしましょう！

～みんなできるだれでもできる～

寝ている筋肉や機能を起こしてあげるための体操です。この体操により日常生活動作が楽になります。

私も利用者さんもみんな元気になりましょう！

- ◆ 日時 **平成23年2月17日(木)**
午後6時30分～午後8時30分
- ◆ 会場 : 成城ホールCD会議室
(案内図は申込書をご覧ください。)
- ◆ 講師 : 講師 佐野 公美子 氏 (健康運動士・介護福祉士・
ADL対応型高齢者体操上級公認指導者)
- ◆ 定員 : 80名 ※ 定員超過でご参加いただけない場合のみご連絡します。
連絡が無い場合は、直接会場にお越しください。
多数の皆様のご参加をお待ちしています。
- ◆ 申込 : 別紙「申込書」にて、事務局あてにF a xでお申し込みください。
※ 申込締切 2月15日
- ◆ 参加費用は介護ネットワークの会員様は無料です。
会員以外の方は、当日1000円徴収させていただきます。
- ◆ 持ち物 : タオル・水分補給のためのペットボトル。



ぜひご参加
ください

◇◇◇お問い合わせ◇◇◇

世田谷区社会福祉事業団
世田谷区福祉人材育成・研修センター
TEL5429-3100、FAX5429-3101

送り先FAX 03-5429-3101



世田谷区介護サービスネットワーク研修グループ主催の明日から役立つヘルパー研修 平成23年2月17日開催の「日常生活動作を体操にしましょう！」に参加を申し込みます。

申込締切 2月15日

事業所名		会員 非会員 (どちらかに○)
参加者氏名		
連絡先	電話 ()	、FAX ()
担当者名		