

## 事業団だより



社会福祉法人

世田谷区社会福祉事業団

〒154-0017 世田谷区世田谷 1-37-2 / TEL 5450-8223 / FAX 5450-8294  
URL : <http://www.setagayaj.or.jp> / E-mail : [sswc@setagayaj.or.jp](mailto:sswc@setagayaj.or.jp)

創刊号



## 「事業団だより」

発刊にあたって



理事長

八頭司 達郎

紅葉が見ごろになってきました。このたび世田谷区社会福祉事業団広報紙を発刊するにあたり、ご挨拶申し上げます。当事業団は、社会福祉事業の推進を通し、区民福祉の増進を図るため、平成6年9月世田谷区により社会福祉法人として設立されました。

これまで、世田谷区をはじめ多くの関係団体にご支援いただきながら、特別養護老人ホームの受託運営をはじめ、訪問看護ステーション、ホームヘルプサービスやデイホームなどの自主運営を通して、世田谷区と一体となり、区民福祉の向上に寄与してまいりました。

この間、介護保険制度の実施や社会福祉法の改正など、福祉を取り巻く環境は、大きく変わり、福祉サービスを自ら選択できる仕組みなど、利用者本位の社会福祉制度への切り替えが進んでいます。

こうした中、区民及び利用者の皆さんに事業団の事業計画、事業内容やサービス内容をお知らせする広報紙を発行する運びになりました。本紙が、今後、広く皆さまに親しまれご愛読いただければ幸いです。

今後とも、サービスの質の向上に努めてまいりますので、事業団の事業運営へのご理解、ご支援をお願い申し上げます。

# サービスの紹介

世田谷区社会福祉事業団では、様々なサービスをご提供しています。  
ここでは、事業団が提供しているサービスについてご紹介させていただきます。  
各サービスについては、5ページの「サービス提供施設一覧」をご覧になり、そのサービスを提供している施設にお問い合わせください。

## 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターでは、介護を必要とされる高齢の方やそのご家族の「介護」に関する悩み事や心配事などについて、保健婦や看護婦、ソーシャルワーカーなどの専門の職員が無料でお応えしています。例えば、保健福祉サービス利用のお手伝い、世田谷区の保健福祉サービスの申請代行、介護方法についてのアドバイス、介護保険に関する相談・申請受付などを行っています。また、芦花、世田谷、北沢の各在宅介護支援センターでは、福祉用具の展示・紹介も行っています。当事業団には、

7ヶ所の在宅介護支援センターがあり、地域の皆さんが、気軽に立ち寄って相談できる、身近な相談窓口です。是非お立ち寄りください。

## 介護保険サービス

### 居宅介護支援

介護保険サービスでは、介護支援専門員（ケアマネジャー）が、介護保険制度に関するご相談をはじめ、介護を必要とされる方が適切な介護サービスを利用できるように、ご本人やご家族の要望を伺いながら、居宅介護サービス計画書（ケアプラン）の作成や見直しを行っています。また、世田谷区

やサービス提供事業者、介護保険施設等との連絡調整や施設紹介など、総合的なサービス提供に努めています。介護支援専門員は、保健・医療・福祉など介護の幅広い知識を持ち、介護保険のサービスはもちろん、地域の様々なサービスを組み合わせ、あなたの自立した生活を支援する専門家です。当事業団には11ヶ所の介護保険サービス（居宅介護支援事業所）があり、約36名の経験豊かな介護支援専門員が勤務しております。



## ショートステイ

### 短期入所生活介護

ショートステイは、寝たきりの高齢者や痴呆の方の介護者が、病気や冠婚葬祭、休養などのため介護できない場合に、短期間入所するサービスです。介護保険上、要支援以上の方が対象となります。

入浴、排泄、食事等の介護、その他の日常生活上の援助、及び機能訓練を行っています。利用者の心身の機能維持並びに利用者家族の身体的精神的負担の軽減を図ることを目指しています。

## 特別養護老人ホーム

### 介護老人福祉施設

特別養護老人ホームは、おおむね65歳以上の方で家庭において常時介護を受けることが困難な方を対象とした入所施設です。介護保険上、要介護認定が1以上の方が対象となります。

入所者の意志及び人格を尊重

し、常にその方の立場に立ったサービス提供を行う事が運営理念です。入所者がその有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるようにすることを目指しています。

また、地域に開かれた施設として、ボランティアや地域交流、家族会など地域や家庭との結び付きを重視しています。

当事業団が運営する特別養護老人ホームは、各施設共に現在100名の入居者が生活しています。住み慣れた地域で少しでも「やすらぎ」と「潤い」のある毎日を過ごしていただけるよう、お手伝いしています。

介護保険がスタートし、福祉サービスの多様化が一層進んでいくと思われまます。今後も質の高い福祉と、ゆき届いた介護で、より良い生活の向上を目指し続けていきたいと考えています。

## 訪問看護ステーション

### 訪問看護

訪問看護は、ご家庭で療養され

ている方のお宅に訪問し、みなさまがより安心して生活していただけるよう、主治医の指示のもとに看護・リハビリを行います。血圧・体温測定や病状観察、床ずれの処置や挿入チューブの管理、排泄コントロールや洗髪等の清潔ケア、栄養管理、家族の健康相談、リハビリなどを行います。介護保険を中心に、医療保険対象の方でもご利用いただけます。当事業団では、4カ所の訪問看護ステーションを運営しています。0歳児から100歳以上の高齢者（約550名）のご家庭に、看護婦・理学療法士等（約85名）が訪問しています。安心して在宅療養が送れるよう24時間連絡をとれる体制をとっており、ご心配・お困りの際にはいつでも看護婦がご相談に応じます。

## ホームヘルプサービス

### 訪問介護

ホームヘルプサービスでは、介護保険法に基づき要支援、要介護と認定された方、もしくは世田谷区からホームヘルパー派遣を依頼

された方の心身の状況に合わせ、各ご家庭にホームヘルパーが訪問し適切な身体介護や家事援助を行います。住み慣れた地域で生活を続けていくために、家族の介護だけでは大変な方（食事の介助、排泄の介助、入浴の介助、病院への通院介助等）や一人暮らし等で家事にお困りの方（買い物、掃除、洗濯、調理等）など様々なサービスをを行っています。また、高齢者の方だけではなく障害者（児）の方のご家庭へも世田谷区の委託を受け訪問しています。ヘルパーズ・サービスは区内に3ヶ所あり三軒茶屋、経堂、烏山の各ステーションから世田谷区内全域へ毎日自転車を走らせ総勢350名のヘルパーが奮闘しています。

## デイ・サービス

### 通所介護

デイ・サービスとは通所介護のことをいいます。行っている施設のことをデイ・ホーム（高齢者在宅サービスセンター）といいます。送迎バスがご自宅までお迎えに



伺い、施設にてサービス提供をしています。

施設では、健康体操、和紙細工などの手工芸、囲碁等の活動をとおして、お仲間作りや趣味作りのお手伝いをしています。また、特別行事を企画し、春にはお花見、夏には納涼祭、年末に向けての忘年会など、四季の移り変わりを大切に活動を行っています。

その他、食事や排泄等の介護、レクリエーション等の機能訓練、生活相談などのサービスが受けられます。

住み慣れた家、地域でいつまでも暮らしていけるよう、お手伝いしています。体験見学等大歓迎です。お待ちしております。



## 介護保険外の

## サービス

### 配食サービス

………各デイ・ホーム

高齢者の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、毎日の食事づくりが困難な方のご自宅に、地域の協力員により夕食をお届けし、声をかけて安否の確認を行っています。

### 老人福祉センター

………高齢者センター新樹苑

高齢者の生きがい推進のため、大広間や集会室などを開放し、各種活動の場を提供しています。また、一人暮らしの高齢者が、安心して生活できる居住室の提供を行っています。

### 入浴サービス

………デイ・ホーム芦花、  
デイ・ホーム上北沢

ねたきりなどのために自宅での入浴が困難な高齢者を対象に、寝台車で送迎し、施設で入浴していただくサービスです。

### 母子生活支援施設

………バルメゾン上北沢

住宅や経済的な理由などで母子が入所し、生活している施設です。行事や学習を通して児童の健全育成と母親の就業支援などを行い、自立されること目指しています。

## ● 世田谷区社会福祉事業団について ●

世田谷区社会福祉事業団は、区民のみなさんが安心して生活できるように、施設及び在宅保健福祉サービスの提供主体として、世田谷区が基本財産を出資し、平成6年9月に設立されました。

### ●事業団の運営

区民により良いサービスを提供できるよう、また適正かつ効率的な運営を図るため、次のような組織が設置されています。

\*理事會 事業団の最高意志決定機関。12名の学識経験者等で構成され、事業団の業務は理事会の決定によって行われます。

\*評議員會 理事会の諮問機関。27名の学識経験者・区民代表者等で構成されています。

\*苦情処理委員會 事業団の第三者機関として、区民の代表者など5名で構成されており、寄せられた意見などをもとに、今後の改善とさらなるサービスの向上を目指しています。

## 世田谷区社会福祉事業団 サービス提供施設一覧

### ●●● 在宅介護支援センター ●●●

世田谷在宅介護支援センター	世田谷 1-37-2	5450-3481
北沢在宅介護支援センター	北沢 2-8-18	5478-9101
芦花在宅介護支援センター	粕谷 2-23-1	5317-1095
太子堂在宅介護支援センター	太子堂 5-24-20	5486-9726
大原在宅介護支援センター	大原 1-23-13	3460-8015
松原在宅介護支援センター	松原 5-17-6	3323-2511
上北沢在宅介護支援センター	上北沢 1-28-17	3306-1511

### ●●● 介護保険サービス ●●●

三軒茶屋介護保険サービス	太子堂 4-3-1	3419-2721
世田谷一丁目介護保険サービス	世田谷 1-37-2	5450-3482
北沢介護保険サービス	北沢 2-8-18	5478-9102
芦花介護保険サービス	粕谷 2-23-1	5317-1099
世田谷四丁目介護保険サービス	世田谷 4-15-3	3439-3395
太子堂介護保険サービス	太子堂 5-24-20	5486-9732
大原介護保険サービス	大原 1-23-13	3460-8096
弦巻介護保険サービス	弦巻 5-13-19	5450-2082
松原介護保険サービス	松原 5-17-6	3323-2597
新樹苑介護保険サービス	八幡山 3-18-27	3306-5771
上北沢介護保険サービス	上北沢 1-28-17	3306-1520

### ●●● デイサービス ●●●

デイ・ホーム世田谷	世田谷 4-15-3	3439-3358
デイ・ホーム太子堂	太子堂 5-24-20	5486-8254
デイ・ホーム大原	大原 1-23-13	3460-8019
デイ・ホーム弦巻	弦巻 5-13-19	5450-2003
デイ・ホーム松原	松原 5-17-6	3323-2081
デイ・ホーム新樹苑	八幡山 3-18-27	3306-5771
デイ・ホーム芦花	粕谷 2-23-1	5317-1091
デイ・ホーム上北沢	上北沢 1-28-17	3306-5166

※配食サービスは、すべてのデイ・ホームで行っています。

※入浴サービスは、デイ・ホーム芦花とデイ・ホーム上北沢で行っています。

### ●●● 訪問看護 ●●●

訪問看護ステーションけやき	世田谷 1-37-2	5450-8806
訪問看護ステーション北沢	北沢 2-8-18	5478-8686
訪問看護ステーション芦花	粕谷 2-23-1	5317-1096
訪問看護ステーションさぎそう	中町 2-25-17	5758-2811

### ●●● ホームヘルプサービス ●●●

三軒茶屋ホームヘルプサービス	太子堂 4-3-1	3419-2828
----------------	-----------	-----------

### ●●● 特別養護老人ホーム ●●●

#### ●●● ショートステイ ●●●

特別養護老人ホーム芦花ホーム	粕谷 2-23-1	5317-1094
特別養護老人ホーム上北沢ホーム	上北沢 1-28-17	3306-5155

### ●●● そ の 他 ●●●

高齢者センター新樹苑	八幡山 3-18-27	3306-5771
バルメゾン上北沢	上北沢 4-25-17	3302-6620

### ●●● 本 部 ●●●

総務課	世田谷 1-37-2	5450-8223
-----	------------	-----------

## 世田谷区民まつりの参加

去る8月3日～5日に、馬事公苑において「ふるさと区民まつり」が開催されました。事業団も創立して7年目で初めて参加をいたしました。今回は主に、世田谷区内で福祉サービスを行っている事業団を若い方からお年寄りまで広く区民の方に知ってもらうことが目的でした。出展内容は、福祉用具の展示とマープリングによるうちわづくりです。

3日は前夜祭として、パンフレットの配布、福祉用具の展示を中心に行い、4～5日はマープリングうちわと展示を行いました。福祉用具では、障害のある方で、自分で食事をする際に便利な道具（自具）として、スプーン、皿、コップを展示し



たしましたが、日頃あまり見かけない道具なので、皆さん実際に手で触れたりなどして、特に関心を寄せていらつしやいました。

マープリングうちわとは、水面に絵具を浮かせ、棒などで混ぜてマープル模様をつくり、うちわに写し取るものを言います。模様をつくり方で様々な表情を出すことができるのですが、皆さん個性豊かな模様をつくり、世界に一つだけのうちわづくりに満足のご様子でした。

## \*旬の秋刀魚を使った料理\*

秋の魚の代表といえば、名前に秋という字がつく「秋刀魚」です。秋刀魚には貧血に効果のあるビタミンB<sub>12</sub>、骨の正常な発育やカルシウムの吸収に大切なビタミンD、老化防止に役立つビタミンEなどが豊富に含まれています。また、ドコサヘキサエン酸（DHA）、イコサペンタエン酸（EPA）などの不飽和脂肪酸が多く、動脈硬化、心筋梗塞、高血圧の予防効果があります。

そんな秋刀魚と、カリウムやビタミンCの豊富なワカメとを組み合わせた高血圧予防に効果の期待できる一品を御紹介致します。



### ●秋刀魚の香り煮（4人分）

- ①秋刀魚4尾の頭を落とし、はらわたを取り、水洗いしてから、4～5cmのぶつ切りにし、酒大さじ1、醤油大さじ1/2を合わせ、10分程度つけておきます。
- ②鍋に油大さじ2を熱し、みじん切りした長葱10g、生姜7g、にんにく5gを炒めます。
- ③①で下味をつけた秋刀魚の水気を拭き、片栗粉少々をまぶして、②の鍋に入れます。
- ④秋刀魚の両面に良い焼き色がついたら、水1/2カップ、醤油大さじ3、酒・みりん各大さじ2、好みに合わせて粉山椒を入れます。
- ⑤煮立ったら弱火にして10分程度煮た後、塩抜きして食べやすい大きさに切った生ワカメ70g（干しワカメの場合は5～7gを水でもどしたものを）を加え、2～3分煮て出来上がりです。

# らくちん介護

①

## ベッド上ウオシュレット

### (お尻まわりを洗うこと)の方法

寝たきりの方を中心に、お尻まわりが不潔になってしまい困ったことはありませんか。不潔にしたままでいると、臭気を発生し、細菌が繁殖してしまうと膀胱炎等の感染症を起こします。そんな時に、身近にあるペットボトルや台所洗剤等の空容器を使って、寝たままでも手軽にできるウオシュレットを利用してみましょう！



#### ❖ 用意するもの ❖

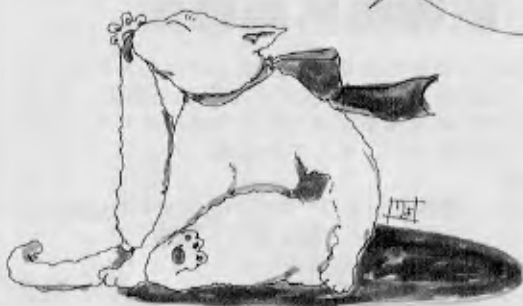
台所用洗剤等の空容器  
(ペットボトルの場合はふたに小さい穴をいくつか開ける)  
紙オムツ 2~3枚  
普通サイズのタオル 1~2枚  
ゴム手袋



ペットボトルの場合は  
ふたにいくつか  
穴をあけて  
水が出るようにします



キレイが  
いちばん♡



#### ❖ 洗う手順 ❖

- ①容器にぬるま湯を入れる
- ②ゴム手袋をする
- ③仰向けに寝かせ、オムツを敷き、足を開く
- ④上から下に向かってお湯をかけ、皮膚に付いた汚れはこすって流す
- ⑤水分を拭き取り、オムツを取り替え、楽な姿勢に戻す



## 豆知識

### 暮らしの知恵 ①

街路樹が黄色く色づき始めると、朝夕が肌寒く感じられますね。

暖房器具を使ってもなんとなく肌寒い、足元が寒い、という経験はありませんか。暖房では、首から上は暖かくても床近くの室温は意外と低いもの。特に高齢者の方は、若い方々が暖房で暑がっているほど温かさを感じていないのです。

そこで登場、大活躍するのが「扇風機」です。部屋の隅に置き、風で部屋全体の空気を動かし暖めてくれます。

そして、暖房をつけると気になるのが、乾燥です。乾燥した部屋は風邪の菌が増殖し、風邪をひきやすくなります。

快適な部屋には、適度な湿度が必要です。喉が少し渴いた感じが湿度40%程度の目安になります。風邪の菌は、50%~60%で消滅するといわれています。加湿器に表示されている数字は、本体から0.5メートルの範囲のもので、部屋全体を加湿にも扇風機の送風が効果的なのですよ。

扇風機は、今や一年中活躍する電気用品になりました。

## ● 求人情報

### ● 非常勤看護婦（士）募集

資格：50歳以下で看護婦（士）の免許を有する方

勤務地：訪問看護ステーション（けやき・北沢・芦花・さぎそう）

募集人数：若干名

選考方法：面接

問合わせ：世田谷区社会福祉事業団  
在宅支援課（〒154-0017 世田谷区世田谷1-37-2 TEL5450-8807）までお問合わせください。

### ● 登録ホームヘルパー募集

資格：20～59歳でホームヘルパー養成講習3級以上修了者または介護福祉士の資格を有する方

勤務地：世田谷区内

勤務日数および時間：週3日以上・午前7時～午後9時の時間給

時給：1,020円～1,775円 交通費別途支給（上限あり）

選考方法：適性検査、面接（偶数月に予定）※研修あり

問合わせ：世田谷区社会福祉事業団  
ホームヘルプ係（〒154-0004 世田谷区太子堂4-3-1 TEL3419-2828）までお問合わせください。  
直接、履歴書（写真貼付）・資格証明書の写しを上記まで郵送していただいても構いません。

## ボランティア募集！

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）とデイ・ホーム（通所介護施設）では、お話し相手、食事、ゲームやコーラス等の活動と一緒に参加し、お手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。

「ボランティア活動してみたい」「私にも何かできるかな?」と思っている方、お待ちしております。

時間、内容等、詳細は各施設にお問い合わせください。

### ● ボランティア募集施設

芦花ホーム、上北沢ホーム、デイ・ホーム芦花、デイ・ホーム上北沢、デイ・ホーム世田谷、デイ・ホーム太子堂、デイ・ホーム大原、デイ・ホーム弦巻、デイ・ホーム松原、デイ・ホーム新樹苑

（所在地・電話番号は5ページをご覧ください）

## 世田谷区社会福祉事業団 広報紙名称募集

小さなお子さまからお年寄りまで、みなさんに未永く親しんでいただけるような、ステキな名前を募集します。採用された方には当事業団より粗品を進呈させていただきます。下記宛先までふるってご応募ください！

### ● 応募方法

ハガキに「事業団だより」に代わるステキな広報紙名・住所、氏名、電話番号、職業、年齢をお書きの上、以下の宛先までお送りください。

〒154-0017 世田谷区世田谷1-37-2

世田谷区社会福祉事業団 事務局総務課 広報担当あて  
〆切は平成13年12月31日消印有効です。

## 編集後記

事業団内で広報委員会が発足して3ヶ月が過ぎ、何とか事業団広報紙を発刊することができました。最初に委員全員から「広報紙に何を載せればいいのか?」なんて一言に口を開いたときのことを思えば、よくやった!とみんなに感謝の気持ちを伝えたい。

この広報紙を通じて、読者の方に一方的な情報の提供だけではなく、読者の方も一緒に紙面づくりに参加できるように; そういった広報紙になればいいな; と思っています。

まだスタートしたばかり; 焦らず第2号に向け素敵な紙面づくり目指して頑張っていきたいと思います!