

バスハイク ～観光とお買い物で秋を満喫!!～

海ほたる(10月18日～21日)

東京タワーやスカイツリーを眺めながら、快適なドライブで「海ほたる」へ到着。

早速、名物あさり御膳に舌鼓! あさり御飯、あさり汁、山盛りの天麩羅など食べ応え満点!

腹ごしらえの後は、「観光チーム」と「お買い物チーム」に分かれて海ほたるを散策しました。

「息子夫婦へお土産を買いたい。」「娘に何か買いたいよね。」と、お菓子や海産物を楽

しそうに品定め。「バスハイクでお買い物がしたい。」というお客様のご希望で、今回初めて

「お買い物」を企画しました。「大満足!!」「楽しかった!!」と喜んで頂きました。

深大寺(10月22日)

深大寺と言えば蕎麦。と言う事で、まずは蕎麦屋へ。

天麩羅蕎麦、おでん、葛餅・・・「もうお腹いっぱい!!」になった所で、「楽焼き」を体験♪

お皿に絵付けをして、オリジナル作品を作りました。



「おいしいわよ～!」



「楽しくて注文し過ぎちゃった!!」



楽焼「真剣に創作中」



「ソフトクリームでかんぱーい♪」

第二回ナース講座「血圧の仕組み」「インフルエンザ」11月1日、5日

看護師が血管の模型を使いながら、血圧の仕組みについて分かりやすく解説。

インフルエンザの感染経路や予防について、更には「かかってしまったら」どうしたら良いかを、具体的にお話しました。メモをとりながら真剣に耳を傾けている方が多く、「本当に為になったわ。」「また講座を聞きたい。」と好評でした。



おやつ作り 10月24、25日
「さつま芋蒸しパン」



フラワーアレンジメント 10月26日



菊観「大宮八幡宮」11月2、9日