

# 令和元年 9月 デイ・ホーム松原 月間予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
日 午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操 ダンス	健康体操
午後	上映会	カラオケ大会	こもれび音楽会	ゴルフリング	テーブルゲーム	ボウリング大会
日 9	10	11	12	13	14	
日 午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操 ダンス	健康体操	健康体操
午後	ゴルフゲーム	西澤先生 ハーモニカ	朗読の会	カラオケ大会	脳トレ教室 元気にハイ!	ゲーム大会
日 16	17	18	19	20	21	
日 午前	健康体操	健康体操	健康体操 ダンス	健康体操	健康体操	健康体操 ダンス
午後	敬老会 歌茶音様コンサート	敬老会 工藤様ヴァイオリン	敬老会 関根先生コンサート	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り
日 23	24	25	26	27	28	
日 午前	健康体操	健康体操 ダンス	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	球技大会 誕生会	荒又先生 書道	カレンダー作り	居谷様バイオリン演奏会 誕生会	リラシックパーク	運動会の飾り作り
日 30						
日 午前	健康体操 ダンス			敬老の日 		
日 午後	ゲーム大会					



お知らせです!!

・今月の口腔指導は 9日(月)・19日(木)・25日(水)になります。

・講師の先生 ・脳トレ教室 小林 まさかず様

・ゲストの方々 ・リラシックパーク 上坂 實様 ・バイオリン演奏会 居谷 健史様 ・書道 荒又 キヨ様

・こもれび音楽会 大木様 ・ヴァイオリンコンサート 工藤様 ・朗読の会の皆様 ・花茶音 永井様と田原様