

平成30年☆12月☆テイ・ホーム弦巻 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
午前						健康体操
午後1						大人の塗り絵
午後2						松本先生の コーラス
2	3	4	5	6	7	8
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	小林さんの 面白スクール
午後1	クリスマス ハンドベル コンサート	大人の塗り絵	頭の体操	1月★ カレンダー作成	大人の塗り絵	弦巻 クッキングスタジオ♪
午後2	ゲーム	カラオケ	松本先生の コーラス	ゲーム	頭の体操	カラオケ
9	10	11	12	13	14	15
午前	健康体操	健康体操		おでかけ★ バスハイク	健康体操	健康体操
午後1	歌謡ショー	アロハフラ			弦巻工房 手工芸の会	ユゲソフイル ハーモカー
午後2	1月★ カレンダー作成	ゲーム	おでかけ★ バスハイク		大人の塗り絵	頭の体操
16	17	18	19	20	21	22
午前	頭の体操	折り紙	書道 (松山先生)	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	民話 (万華鏡)	花唱舞会	健康体操	1月★ カレンダー作成	お楽しみ会	お楽しみ会
午後2	ヨガ体操	健康体操	世田谷マジッククラブ マジックショー	松本先生の コーラス	☆クリスマス ミニコンサート☆	☆クリスマス ギターで懐メロ☆
23	24	25	26	27	28	29
午前	書道 (松井先生)	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	健康体操	にいなな会	カラオケ	邦子さん コンサート	頭の体操	大人の塗り絵
午後2	大人の塗り絵	頭の体操	中島先生の 朗読	大人の塗り絵	松本先生の コーラス	カラオケ

開運
福
**12/30~1/3
まで
お休みです。**

今月のお誕生日
12月 3日(月)・15日(土)
27日(木)

年明けは
2019年(平成31年)1月4日からの営業となります。

理美容サービス(ちあふる)
12月3日(月)・4日(火)・5日(水)

理美容サービス(にしもと)
12月17日(月)