



松原あんすこ通信

第22号



松原あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
松原5-43-28

電話 03-3323-2511
FAX 03-5300-0212

令和4年8月発行

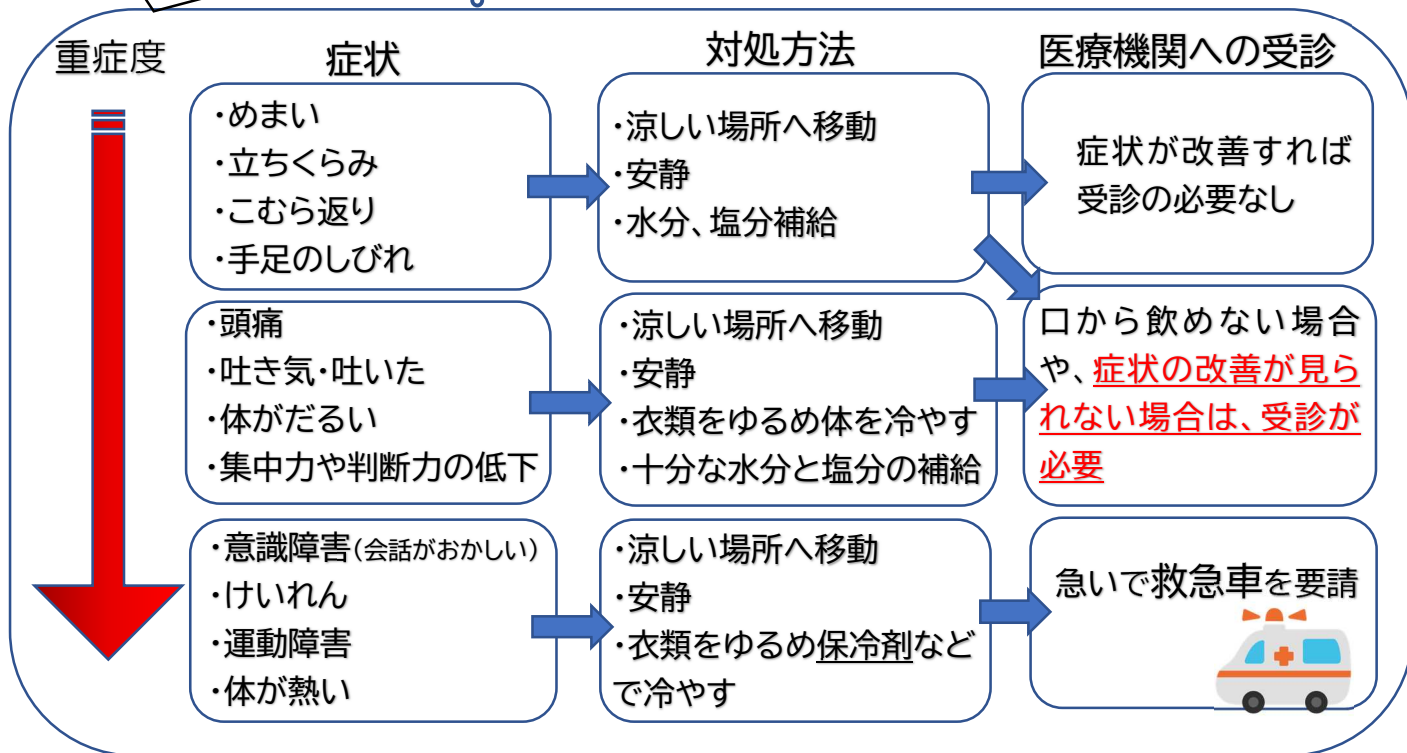
今年も猛暑・・・



早めの対処が
大切です！！

熱中症の症状と対処方法

※知識を持って行動しましょう！
約4割の方が住居で発症しています



参考：消防庁「熱中症対策リーフレット」より

熱中症にならないためには・・・

暑さを避けること・こまめに水分を補給することが大切です

室内
エアコンや扇風機で
温度調整

室外
日傘や帽子の使用
日陰の利用やこまめな休息

水分
水分制限のある方は
医師の指示で摂取を



救急車(119番)を呼びましょう！

救急車を呼んだ方がいいのかな？と迷ったら・・・

東京消防庁相談センター#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線)

あんすこの仕事紹介



認知症になっても、これまでと同じように安心して自分らしく暮らし続けることのできる地域をめざして、住民や松原地域で働く方々と新しい認知症観について学びました。

ご希望があれば、出張講座を開催します。

今年度開催したアクション講座

5月 昭和信用金庫

シダックス(世田谷区立保健医療福祉総合プラザ管理部門)

6月 ふれあい松原 3・4 丁目(ミニデイ)、サロン・ド・モナミ

7月 ツクイ世田谷明大前(介護サービス事業所)

令和4年6月 サロン・ド・モナミにて



: bbZ_X

*** 松原あんしんすこやかセンター ***

(地域包括支援センター)

松原5-43-28

*** 電話:03-3323-2511**

*** FAX:03-5300-0212**

8:30~17:00

日曜・祝日・12月29日~1月3日はお休みです

ココ