

平成31年 3月 デイ・ホーム世田谷 月間予定表

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前				ゆりの会		貯筋体操
午後				ボール体操 ことばの教室		ひな祭り
日	4	5	6	7	8	9
午前	セラバンド体操	小林さんの面白スクール	タオル体操	句会 足もと体操	ツボ体操	リズム体操
午後	頭脳ゲーム ことばの教室 誕生会	健康体操 ことばの教室	お手玉ゲーム ことばの教室 誕生会	チーム対抗ゲーム ことばの教室	カラオケ ことばの教室	ミニデイ合同 (ふれあいカフェ)
日	11	12	13	14	15	16
午前	タオル体操	セラバンド体操	リズム体操	石崎先生の書道教室	健康体操	ツボ体操
午後	関根先生の音楽会 ことばの教室	作品展 誕生会	作品展	貯筋体操 ことばの教室	頭脳ゲーム ことばの教室 誕生会	西村先生の書道教室
日	18	19	20	21	22	23
午前	棒体操	足もと体操	セラバンド体操	タオル体操	リズム体操	健康体操
午後	フラワーアレンジメント (ことばの教室)	トニー山田さんのウクレレと歌 頭脳ゲーム ことばの教室	鈴木さんのマジックショー ことばの教室	花唱舞の会 ことばの教室	お手玉ゲーム ことばの教室	おやつ作り
日	25	26	27	28	29	30
午前	健康体操	ツボ体操	足もと体操	セラバンド体操	タオル体操	棒体操
午後	チーム対抗ゲーム ことばの教室	カラオケ ことばの教室	あおぞら縁 頭脳ゲーム ことばの教室	絵手紙 (ことばの教室)	テーブルゲーム ことばの教室	お手玉ゲーム



お知らせです!!

- ・今月の理美容のサービスは14日(木)・22日(金)・23日(土)となります。ご利用の方は1週間前までにお申し込み下さい。
- ・今月の口腔指導は1日(金)・4日(月)・19日(火)・30日(土)になります。
- ・プログラムとは別に個別機能訓練を実施しています。