



上北沢1～5丁目・八幡山1～3丁目
身近な福祉の相談窓口



上北沢あんしん すこやかセンター

(地域包括支援センター)

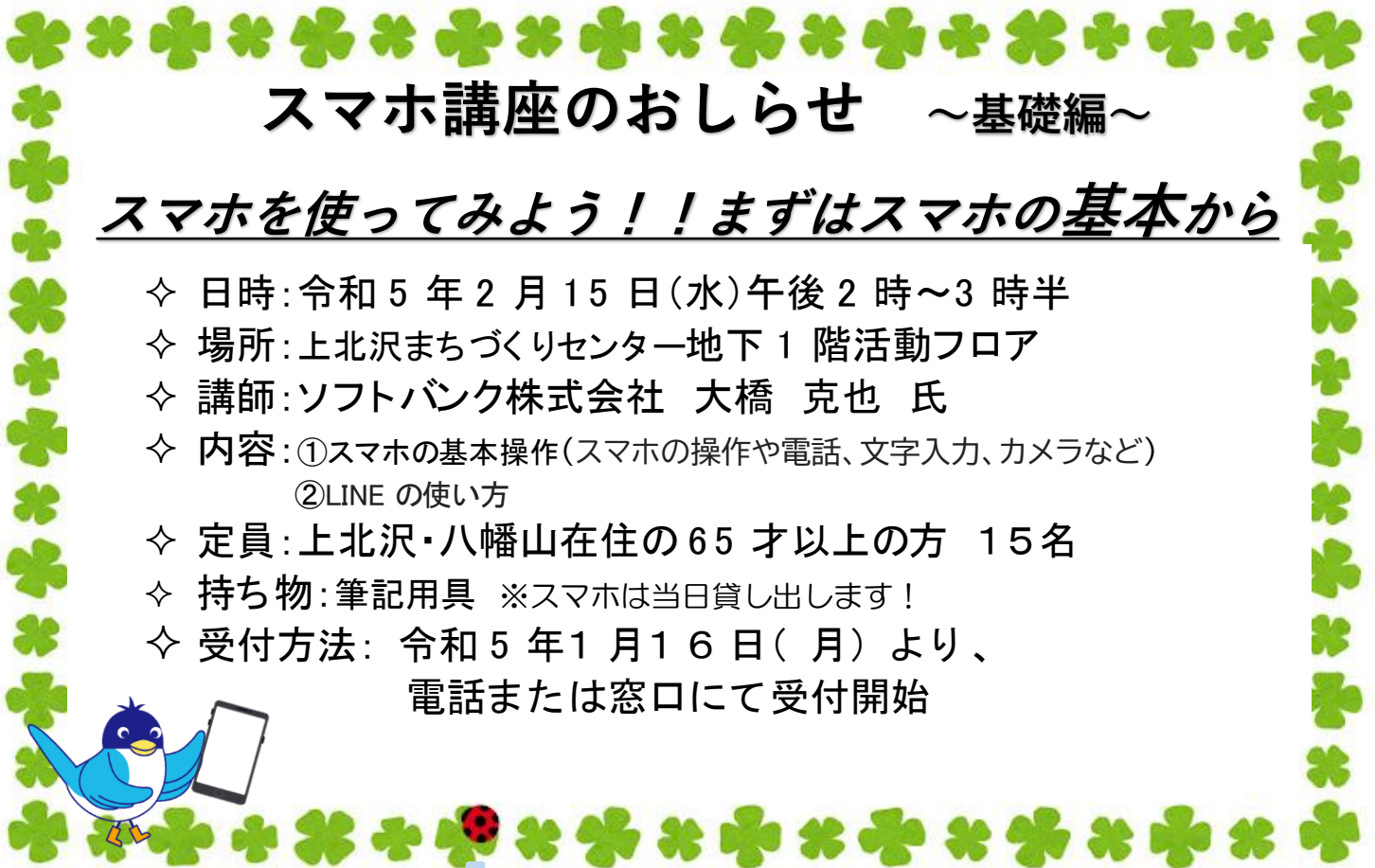
広報紙 2022年度 第3号



世田谷区が設置した高齢者とそのご家族のための相談窓口です。
障害のある方や子育て中の方などのご相談もお受けしています。
介護保険 介護予防 もの忘れ相談 区のサービス等
社会福祉士・主任ケアマネジャー・看護師等の専門職員がご相談に
応じます。相談に関する秘密は厳守いたします。
お電話、ご来所のほか、訪問もいたします。安心してご相談ください。



<イラスト協力>
小塚 秀忠様



スマホ講座のおしらせ ～基礎編～

スマホを使ってみよう！！まずはスマホの基本から

- ◇ 日時:令和5年2月15日(水)午後2時～3時半
- ◇ 場所:上北沢まちづくりセンター地下1階活動フロア
- ◇ 講師:ソフトバンク株式会社 大橋 克也 氏
- ◇ 内容:①スマホの基本操作(スマホの操作や電話、文字入力、カメラなど)
②LINEの使い方
- ◇ 定員:上北沢・八幡山在住の65才以上の方 15名
- ◇ 持ち物:筆記用具 ※スマホは当日貸し出します!
- ◇ 受付方法:令和5年1月16日(月)より、
電話または窓口にて受付開始



八幡山駅からアーケードを歩いて左、徒歩2分です。

〒156-0057上北沢4-32-9
上北沢まちづくりセンター内
03-3306-1511
窓口開設:月曜～土曜
8:30～17:00
(日・祝、12/29～1/3休み)

成城警察署より「特殊詐欺」についてお話を伺いました。

世田谷区は都内でも1位2位を争う詐欺被害が発生しています。

そのほとんどがはじめは固定電話へかかってきます。

「非通知」「表示圏外」「知らない番号」は出ないことが大切です。

自宅のお電話は留守番設定にしておき、相手が誰か確認してから出るようにしましょう。

「タンス貯金」をしていることがどこから広まって狙われたというケースもあるそうです。

世田谷区では「自動通話録音機」を無料で貸し出ししています。



自動通話録音機は、固定電話に工事不要で簡単に設置でき相手との通話を自動録音することで相手が通話を断念し被害を未然に防止するというものです。

管轄の警察署や世田谷区地域生活安全課へお問い合わせください。

世田谷区役所地域生活安全課 03-5432-2267 (お電話の上、直接受取りか郵送受取)

成城警察署生活安全課 03-3482-0110 (お電話の上、直接受取)

(あんしんすこやかセンターで取り置きもできます。お問い合わせください。)

～特殊詐欺に関する相談窓口～

世田谷区特殊詐欺相談ホットライン・・・03-5432-2121

成城警察署や消費者センター等から提供された防犯グッズをお配りします。

訪問販売お断りシール

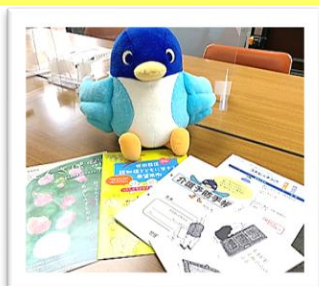
電話に貼る詐欺ストップシール

消費者トラブル防止カレンダー

万引きストップPRエコバッグ

デジポリス
PR
クリアファイル

詐欺
電話
防止！
PRミニカイロ



そのほか、介護予防や健康増進、認知症などの情報提供をしています。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。