

パートナー せたがや

PARTNER

事業団のホームページ ▶ <http://www.setagayaj.or.jp/>



事業団だより
No.69

平成31年3月15日発行
発行/世田谷区社会福祉事業団
編集/経営企画課経営企画担当

〒154-0017
世田谷区世田谷1-23-2

☎ 03-5450-8223(代)
FAX 03-5450-8294



「上北沢ホーム」
世田谷区上北沢1-28-17
撮影：1月下旬

目次

- 1ページ 目次等
- 2ページ 事業団の情報をお届け！ 事業団トピックス
- 3ページ 事業団トピックス / お役立ち情報
- 4ページ 利用者紹介、お知らせ（ご寄附・事業所のお知らせ）



マスコットキャラクター
シャジー

パートナー は、世田谷区の区民センター、出張所、まちづくりセンター、図書館、あんしんすこやかセンター等及びスーパーマーケット **オオゼキ**（上町店、松原店、下北沢店、八幡山店、千歳烏山店、祖師谷大蔵店）、**三品**（世田谷千歳台店）で配布しています。



事業団の情報をお届け！ 事業団トピックス



今号では、世田谷区社会福祉事業団の新規受託事業の運営開始や改修工事の予定など、4つのトピックスをお届けいたします。

1 上町あんしんすこやかセンターが移転しました。（2月4日）

事業所名 : 上町あんしんすこやかセンター
所在地 : 世田谷区世田谷1-23-5
上町まちづくりセンター2階
電話 : 03-5450-3481
FAX : 03-5450-8005
担当地区 : 世田谷・桜・弦巻



新しくなった街のシンボル
「上町まちづくりセンター」

窓口開設時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時（祝日、12月29日～1月3日を除く）



森川所長
(移転当時)

三者機関一体となつて、「いつでもつながって安心」な福祉の相談窓口を目指します。
新しい上町あんしんすこやかセンターも、どうぞご利用ください！



かみまちまちづくりセンター
上町まちづくりセンター
Kamimachi Community Development Branch Office

かみまちあんしんすこやかセンター
上町あんしんすこやかセンター
ちいほつかつしえんセンター
(地域包括支援センター)
Kamimachi Comprehensive Community Support Center

しゃかいふくしきょうざいかみまちちくじむきょく
社会福祉協議会上町地区事務局
Social Welfare Council Kamimachi Office

2 松原あんしんすこやかセンターを新規に受託し、運営を開始します。

営業開始日 : 平成31年4月1日(月)
事業所名 : 松原あんしんすこやかセンター
所在地 : 世田谷区松原2-28-21
電話 : 03-3323-2511
FAX : 03-5300-0212
担当地区 : 松原



最寄りの駅は、京王線の明大前駅です。駅から徒歩約3分、松原大山通りにあります。



窓口開設時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時（祝日、12月29日～1月3日を除く）

【あんしんすこやかセンターとは・・・】

誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるように、さまざまな支援を行っている身近な相談窓口です。高齢者等の介護や福祉に関するご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

事業所に関するお問い合わせは、下記問い合わせ窓口までご連絡ください。

問 地域包括・介護支援統括担当 電話03-5450-8404

障害者差別解消法施行に伴い、広報紙「パートナー」では文字情報をデジタル信号に変えることで、視覚障害者などが音声でその情報を知ることができる「音声コード」を紙面に挿入しています。音声コードを専用の「活字文書読み上げ装置」で読み取ると、掲載情報を音声で聞くことができます。

3 特別養護老人ホーム 上北沢ホームの改修工事が始まります。

工事期間：2019年6月から2020年3月まで（予定）

①特別養護老人ホーム（ショートステイ含む）
期間中は、規模を縮小して運営を継続します。

②デイ・ホーム上北沢
4月から認知症対応型通所介護は休止します。
5月から一般型通所介護は、「芦花ホーム」
（粕谷2-23-1）内へ一時移転して、営業を続け
ます。

4月からみんなのカフェは、
「寿満ホームかみきたざわ」
（上北沢1-32-11）で開催します。

事業所に関するお問い合わせは、下記問い合わせ窓口までご連絡ください。

問 特別養護老人ホーム上北沢ホーム 電話03-3306-5155



4 特別養護老人ホーム 芦花ホームの運営を再開します。

改修工事が終了し、2019年5月7日（火）から
運営を再開します。

施設名：世田谷区立特別養護老人ホーム芦花ホーム

所在地：世田谷区粕谷2-23-1

事業所に関するお問い合わせは、
下記問い合わせ窓口までご連絡ください。

問 3月31日まで 芦花ホーム再開準備室 電話03-6778-5800
4月 1日から 特別養護老人ホーム芦花ホーム 電話03-5317-1094

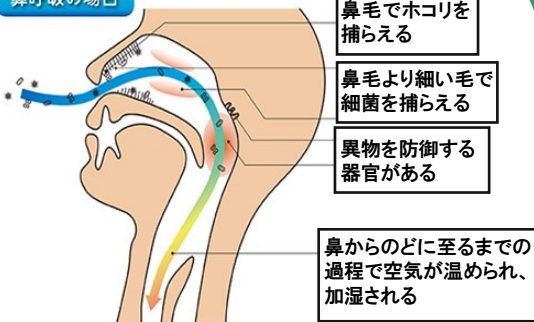
芦花ホームは
ココです。



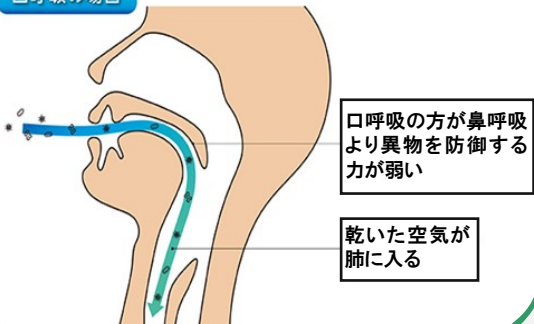
お役立ち情報 鼻呼吸の効果

呼吸には口で行う「口呼吸」と、鼻で行う「鼻呼吸」があります。
口呼吸の弊害と鼻呼吸の大切さについて、少し説明いたします。

鼻呼吸の場合



口呼吸の場合

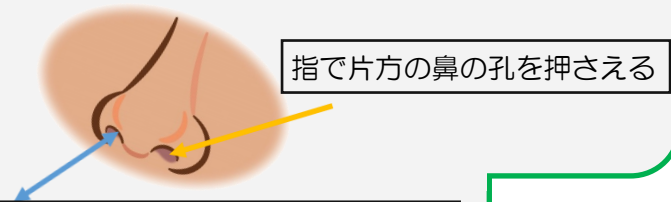


鼻呼吸のメリット

- 鼻毛や鼻粘膜線毛によってほこりや細菌を取り除く
- 鼻腔（のどに至るまでの道で成人で15cm）で空気が暖められ、肺に良い状態（36.5℃・湿度90%以上）でたどり着く
- 鼻で匂いを嗅ぐことで脳の活性化につながる

好きな香りはリラックス効果がある

鼻で呼吸できるような簡単な練習



開いている鼻の孔から
ゆっくりと息を吸ったり吐いたりしてみる

武田薬報webを参考に当事業団で編集

芦花ホーム 歯科衛生士 渡辺 三恵子

利用者紹介

元気のみなもと

問 上北沢ホーム・ショートステイ
世田谷区上北沢1-28-17
☎ 03-3306-5155
FAX 03-3306-1222



佐々木 利子 様

上北沢ホームのショートステイをご利用される佐々木さんは、秋田県能代市出身です。子供の頃の話をおうと、「何でかね～毛糸を棒にクルクル巻いては解くことを繰り返す遊びが楽しくてね。小学生の頃は雪が降る季節になると雪かきが大変でね、雪をどかさないと道がなくなっちゃうんだよ。スキーやスケートをして活発だったね。」と教えていただきました。

中学校を卒業すると、東京へ奉公に出て、奉公先で和裁の手習いをされ、21歳の時に警察官の男性と結婚されたそうです。



▲鉤針で編んだ作品

元気の秘訣

◆何でも夢中になれること

現在は、長女と同居され、毎週デイサービスを利用されるほか、近所の料理教室に週1回参加し、作られた料理を食べて楽しめるなど、元気に過ごされています。

ショートステイの利用中は、鉤針で帽子や花瓶受け等の作品を作り過ごされているとのこと。ご自身で編まれた帽子をかぶって、写真を撮らせていただきました。



▲作品を紹介していただきました。

インタビュー中、同席していただいたご長女に、佐々木さんの印象をおうと「母に叱られた記憶がないくらい、とても穏やかでした。」と教えていただき、隣で話を聞かれていた佐々木さんは「良い子だったから怒る必要もなかったのよ」と、ニコニコと笑顔で話され、ご家族の仲がとても良い感じが感じられました。

ご自宅では、ひ孫さんのオママゴトに付き合うなど一緒に時間を楽しく過ごされているそうです。

最後に元気の秘訣は何ですか？ の問いに「夢中になることかな、夢中になっていると疲れることもないからね。」とお話しいただきました。

お知らせ

ご寄附

多くの皆様より、善意の寄附金、寄附物品をいただきました。心より御礼申し上げます。

平成30年12月1日～平成31年1月31日に
ご寄附いただいた方

阿部道彦様・新井廣昭様・上北沢ファミリークラブ様 他
※お名前はご了承いただいた方のみ掲載しています。

税法上の優遇措置

当法人への寄附は、所得税等の税法上の優遇措置の適用が
ございます。ご寄附のお申し出は、下記の問い合わせ先、ま
たは各事業所までお願いいたします。

問 総務課総務係 ☎ 03-5450-8223

ホームページをリニューアルしました

事業団ホームページをリニューアルしました。各事業所のサービス紹介や研修・催し物の案内、求人情報など、事業団の情報を分かりやすくお伝えします。検索エンジンで「世田谷区社会福祉事業団」と入力して検索してください。



2019年度 第1回 介護職員初任者研修を開催します

～はじめての方でも安心して楽しく受講できます～
この研修は介護の知識や技術が学べる入門となる研修です。

- 研修期間：2019年5月13日（月）～7月 2日（火）
- 申込期間：2019年3月13日（水）～4月26日（金）※必着

※詳しい内容・日程等は、募集要項または下記の問い合わせ先ホームページをご覧ください。

ぜひ一緒に
学びましょう。



問 世田谷区福祉人材育成・研修センター ☎ 03-5429-3100

ホームページ：https://www.setagaya-jinzai.jp ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。