

# デイ・ホーム松原

高齢者在宅サービスセンター

## デイ・ホーム松原

◆住所 〒156-0063 東京都世田谷区松原5-17-6

◆電話 03-3323-2081

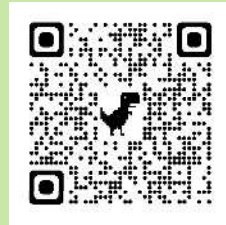
◆Fax 03-3323-2082

◆オフィシャルホームページ

<http://setagayaj.or.jp>

デイ松原のブログを適宜更新中!!

Twitterも始めました!!



◆担当者

所長 三友 一仁

生活相談員 澤 雅樹

◆地図



事業団マスコットキャラクター  
シャジー



setagaya  
social welfare corporation

社会福祉法人  
世田谷区社会福祉事業団

人をつなぎ 地域をつなぐ 共に笑顔のパートナー

# 『また、行きたい!!』

～本気でそう思われるデイ・サービスであり続けたい～



世田谷区松原の閑静な住宅街の中に、畑や緑に囲まれた松原地区会館の2階にある隠れ家的なデイ・ホーム松原。少人数のアットホームな雰囲気のできデイサービスです。



ソファーに座りテレビ鑑賞。新聞を読みながらウトウト。ご自宅で過ごしているかのように心からくつろげる環境が自慢です。

## デイ松原のココに

### リラクゼーションタイム



毎朝夕の10分間、お香と瞑そうで、心静かな時間をお過ごしいただきます。日々変わる香りも楽しみの一つです。

【日本通所ケア学会において研究発表】

※リラクゼーションタイム前後の唾液アミラーゼ値を評価・測定しました。高値を示すとストレス状態、低値ではリラックス状態にあると言われております。数値的評価からストレスが軽減する効果がありました。

### 脳トレ チャレンジ

通所毎に20分から30分程度、脳に刺激を与える課題に挑戦します。

・計算ドリル ・クロスワード ・塗り絵 ・UNO(カードゲーム)など

課題は自分で決めて構いません。

「今日は昼食後のUNOに参加するわ！」

「今日は塗り絵にしようかしら」

「何やろうかしら？」

迷われている方は職員からお声掛けをさせていただきます。





## 外出行事

羽根木公園や豪徳寺、  
芦花公園、世田谷公園等、  
外出機会の少ない皆様を  
楽しくご案内いたします。



## あなたの希望を叶えましょう

『鰻が食べたいわ！』『プロ野球がみたい』『買い物に行きたい』

日々の会話の中からちょっとした言葉をできる限り

ご家族にもご協力いただきサポートします。

※過去には

富士山(五合目)、新宿へ買い物ツアー、

よみうりランドへ2軍観戦ツアーなど



## デイ・ホーム松原が目指しているケアとは？

お客様お一人おひとりが、何を必要としているのか？

「耳を傾け」「心を寄せて」サービスを提供していきます。

### 1. 健康管理

地域で暮らし続けるために看護師が

皆様の健康を見守り、機能訓練指導員が

機能訓練をサポートします。



### 2. 多彩なプログラム

合唱、演劇、調理、書道、フラワーアレンジメントなど、

多種多様なプログラムをご用意しています。

### 3. おいしく口から食べる食事

摂食機能・嚥下機能の

低下を予防し最後まで口から食事を

食べていただくために、歯科衛生士がサポートします。



## 通常型通所介護・総合事業通所介護

- ①定員：20名(1日)
- ②利用日：月曜日から土曜日(12/31～1/3は除く)  
※祝日も営業しています。
- ③利用時間：9時00分～17時15分  
(窓口 8時30分～18時00分)
- ④見学について  
随時、ご見学を受け付けております。  
送迎も致しますので、まずはご相談ください。  
要支援・要介護の方がご利用頂けます。  
機能訓練、入浴、趣味活動などご意向に  
合わせたプログラムをご用意いたしております。  
午前中は転倒予防体操や誤嚥性肺炎予防の為の  
健口体操などで生活機能の維持や向上に向けた  
取り組みをしております。



## タイムスケジュール

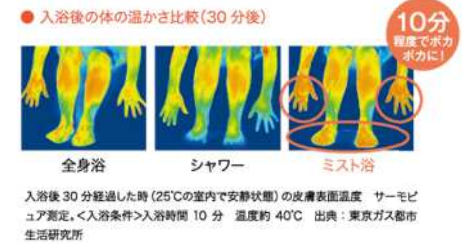


## 入浴サービス

- ①定員：4名程度(1日)
- ②利用日：月曜日から金曜日

### マイクロミスト浴の特徴

- ①身体全体がムラなく温まるため、湯冷めしにくく  
短時間の入浴でも保温効果抜群。
- ②貯湯タイプのような  
静水圧がかからないため、  
心臓や身体への負担が  
極めて少なく、疲れず安全に  
入浴できます。
- ③ムラなく温まるため血行が良くなり、新陳代謝が促進されます。



マイクロミストは小さな粒子なので  
高湿度でも濡れにくくお肌の潤い効果抜群。

