

# テイ・ホーム芦花 平成31年3月

3月生まれのお誕生日の皆様おめでとうございます！！  
 いよいよ桜の開花の時期ですね。上用賀は桜の名所です。  
 皆様と桜並木にお散歩に出掛けましょうね！

※持ち物と衣類には記名をお願いします。プログラムは変更になる場合があります。



ひまわり						1日 (金曜日)			2日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防体操 マシントレーニング			歌の花束 コーラスの時間♪ 頭の体操			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング		
			季節の水彩画 カサフランカサ			農園 ひまわり書道			桃の節句 頭の体操 すずらん		

4日 (月曜日)			5日 (火曜日)			6日 (水曜日)			7日 (木曜日)			8日 (金曜日)			9日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング		
歌の花束 コーラスの時間♪			農園 季節の水彩画 カサフランカサ			農園 烏山心を繋ぐ 音楽会			農園 ひまわり書道			農園 花菖蒲 社交ダンス			農園 ギターバンド クラック会 カサフランカサ		

11日 (月曜日)			12日 (火曜日)			13日 (水曜日)			14日 (木曜日)			15日 (金曜日)			16日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
「宙」 音楽療法 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング		
美味しいおやつ作り			美味しいおやつ作り			美味しいおやつ作り			new ウィルビーウクレレ			伊東先生 デジタルホーン 農園出前講座			魅惑のフラダンス モキハナちゃん		

18日 (月曜日)			19日 (火曜日)			20日 (水曜日)			21日 (木曜日)			22日 (金曜日)			23日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング		
大人の学校 小林さん 面白スクール 14時			ひまわり書道			読み聞かせ まほの会			誕生会 調整中 お楽しみ			誕生会 読み聞かせ パマール			誕生会 ソアラノ ジャズミン		

25日 (月曜日)			26日 (火曜日)			27日 (水曜日)			28日 (木曜日)			29日 (金曜日)			30日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング			転倒予防体操 マシントレーニング		
健康増進 詩吟体操 14時			まつぼっくりの小さな音楽会			大澤さんの庭園散歩 その3			音楽療法「宙」 ホームソングスマイル 混声合唱			修了式 トゥッティマンドリン演奏			修了式 Jコール フラタナス 混声合唱		