

太子堂あんすこだより

令和3年 5月号



太子堂あんしんすこやかセンター広報紙

(地域包括支援センター) 

■発行 太子堂あんしんすこやかセンター  
世田谷区太子堂2-17-1 2階  
電話 5486-9726  
FAX 5486-9750

\*\*世田谷区が設置している身近な福祉の相談窓口です\*\*

健康・介護に関する相談なら

あんしんすこやかセンターをご利用下さい

ご家族のこと・  
身近な方のこと



介護保険や区の  
サービスのこと

皆様のご自宅にも訪問します。自分自身のこと。お気軽にお声かけ下さい。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

いつまでも住み慣れた地域ですこやかに暮らすために太子堂あんしんすこやかセンターでは、7人の職員が皆様のご相談に対応しております。

千葉 律(社会福祉士)所長  
中田 成子(看護師)  
三宅 真弓(主任ケアマネジャー)  
石川 泰子(看護師)  
五十嵐 寿春(社会福祉士)  
船戸 玲子(ケアマネジャー)  
小田 麻理恵(保健師)

職員は十分に感染症対策を行い皆様が安心してご相談できるよう努めており、普段はマスクを着用しております。



## 春の健康測定・相談会

日時:5月21日(金)

場所:太子堂複合施設 3階 活動フロア

対象:太子堂・三軒茶屋近辺にお住まいの65歳以上の方

時間:①13時30分~14時20分

②14時30分~15時20分

※各回 定員10名。5月10日(月)9時~電話で予約受付開始

骨密度や血管年齢測定など。  
栄養士のミニ講座もあります



水曜日は  
広場に行こう

# 青空保健・相談室 青空カフェ

住み慣れた  
地域で  
気軽に相談

ちょっと座ってお話し  
していきませんか？

場所:三軒茶屋ふれあい広場・ブース  
時間:午前10時~11時半

(当面の予定)

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月
青空保健 相談室	/	/	6/9	7/14	9/8	10/13	11/10
青空 カフェ	4/28	5/26	6/23	/	9/22	10/27	11/24

## はつらつ介護予防講座

2021年												2022年
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
8 (木)	13 (木)	10 (木)	8 (木)	12 (木)	9 (木)	14 (木)	11 (木)	9 (木)	13 (木)	10 (木)	10 (木)	
22 (木)	27 (木)			26 (木)		28 (木)	25 (木)	23 (木)	27 (木)	24 (木)	24 (木)	

場所:太子堂複合施設 3階 活動フロア

対象:太子堂・三軒茶屋近辺にお住まいの65歳以上の方

時間:①14時~14時50分 ②午後15時10分~16時

※ 各回 定員10名。 当日朝9時よりお電話にてお申し込み受付いたします。

○編集後記○ 色とりどりの花々がいっせいに咲き誇る季節になりました。

今年のお花見は緑道を散歩しながら 八重桜やハナミズキ、さつきなど楽しんではいかがでしょうか。感染対策を万全にしてお出かけください。(N)

太子堂あんしんすこやかセンターへのお問い合わせ・ご相談は

電話:5486-9726

住所:世田谷区太子堂 2-17-1 2階

窓口開設時間:月~土曜8時30分~17時  
(日・祝日、12/29~1/3 休み)

担当区域:太子堂1~5丁目、三軒茶屋1丁目



※バス停は全て「三軒茶屋」