

あんしんすこやかセンターで  
主に行っていること

### さまざまな相談受付

- ◎高齢者の相談
- ◎介護予防のための相談
- ◎もの忘れの相談
- ◎在宅療養や介護の相談
- ◎子育て中、障害のある方の  
相談

### 申請の受付

- ◎介護保険
- ◎世田谷区の保健福祉サービス

### 住民の方向けの講座

高齢者の権利を守るための支援など  
～詳しくは内側をご覧ください～

ご自分のことはもちろん、  
ご家族、ご友人、ご近所、  
気にかかることは  
どのようなことでも  
ご相談ください。

相談は無料  
秘密は守ります



### 交通

- 京王線 明大前駅下車 徒歩8分
- 井の頭線 東松原駅下車 徒歩8分

## 松原あんしんすこやかセンター

松原5-43-28

 **03(3323)2511**

緊急の場合は、いつでもお電話ください

FAX 03(5300)0212

### 窓口開設時間

月～土 8:30 ～ 17:00  
(休み 日曜・祝日・12/29～1/3)



あんしんすこやかセンターは、  
世田谷区が設置した  
身近な暮らしの相談窓口です

## 松原

## あんしんすこやかセンター

＜地域包括支援センター＞

担当地区 松原1～6丁目



**03(3323)2511**

そうだ！  
あんすこに  
聞いてみよう

松原あんすこへ  
ようこそ！



あんしんすこやかセンター  
イメージキャラクター  
あんすこ君：世田谷区の鳥「オナガ」

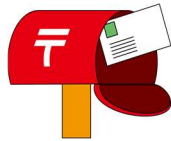


相談は無料・秘密を厳守

困る前に  
困りそうになったら  
困ったら…

# 松原地区の、どこへでも 伺っております。

自転車でご自宅へ  
伺います



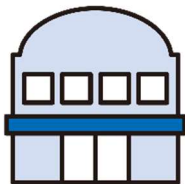
ポストへ  
書類やお知らせを  
お届けします

電話で話を伺ったり



様々な機関を  
訪問しております

住民の方向けに  
講座を開きます



窓口での相談だけでなく、  
様々な機関と連携して、  
幅広い相談に対応いたします。

介護保険の申請をして、  
ケアマネジャーが決まり、  
介護保険サービスの  
利用を始めました

そろそろ  
親のことが  
心配になって  
きました

老人ホームなど、  
様々な高齢者の生活の仕方  
があることを  
知ることができました

専門の医師に、  
もの忘れの相談ができる  
ことがわかりました

もしかして  
詐欺？

警察と連絡をとって  
詐欺の手口を調べ、  
一緒に対策を  
立てました

病気になったら  
どうしよう、  
と心配で...

松原あんしんすこやか  
センターに  
聞いてみました！

いつまでも  
健康でいる  
には？

健康診断を受けて、  
いつでも相談できる、  
かかりつけ医が  
みつかりました



介護保険を利用して、  
定期的に運動を  
始めました

病院に通えなくても、  
医師や看護師の訪問を  
受ける制度があること  
がわかりました

健康づくりの講座に  
参加して、生活に  
役立てています

保健師  
社会福祉士  
主任ケアマネジャー  
等の資格を持つ  
職員が



松原地区の皆様のお役に立てるよう  
一緒に解決策を  
考えます