

デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (平成31年1月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					4	5
午前					健康体操	健康体操
午後	書初め	書初め				
日付	7	8	9	10	11	12
午前	朗読会 (カナリア)	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	初詣/ お正月遊び	初詣/ お正月遊び	初詣/ お正月遊び	新年会 職員演芸	リラシク パーク ~新年会~	新年会 職員演芸
日付	14	15	16	17	18	19
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	誕生日会 ミニコンサート (関根卯生)	誕生日会 レクリエー ション	誕生日会 烏山音楽会	誕生日会 民謡	誕生日会 花唱舞会	誕生日会 歌謡ショー (片岡先生)
日付	21	22	23	24	25	26
午前	おもしろ スクール	健康体操	健康体操	健康体操	オルオル (フラダン ス)	健康体操
午後	絵カレンダー	上北沢ハナ	手工芸	歌謡浪曲	朗読会 (こだまの会)/ 編み物クラブ	手工芸
日付	28	29	30	31	<p>★年始は1月4日(金)から営業を開始します。</p>	
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操		
午後	K-バンド	絵カレンダー	あったか 寄席	ハマサン ウクレレ		

★口腔体操(11:40~11:55)と元気体操(13:15~13:30)は毎日行っています。
 ★1月の理美容サービスは11(金)、16日(水)になります。
 ※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください。
 ※夜9時までの時間延長サービスも行っております。

