

# せたがや パートナー

PARTNER

事業団のホームページ ▶ <http://www.setagayaj.or.jp/>



事業団だより  
No.57

平成29年3月15日発行  
発行/世田谷区社会福祉事業団

編集/総務課経営企画担当

〒154-0017

世田谷区世田谷1-23-2

☎ 03-5450-8223(代)

FAX 03-5450-8294



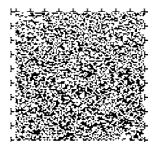
## 目次

- 1ページ 目次等
- 2ページ 事業団の地域の福祉人材育成の取組み
- 3ページ 事業団の地域の福祉人材育成の取組み、お役立ち情報
- 4ページ 利用者紹介、お知らせ（ご寄附・事業所のお知らせ）



マスコットキャラクター  
シャギー

**パートナー** は世田谷区の各区民センター、出張所、まちづくりセンター、あんしんすこやかセンター、図書館等、及び スーパーマーケット **オオゼキ**（上町店、松原店、下北沢店、八幡山店、千歳烏山店、祖師谷大蔵店）で配布しています。



# 特集 | 事業団の地域の福祉人材育成の取組み

地域包括ケアの推進により、介護職や訪問看護師など福祉人材のニーズはますます高まっています。

世田谷区社会福祉事業団では、これから福祉の仕事を始めたい方、福祉の仕事に従事している方に向け、研修などを開催し、地域の福祉を支える人材の育成・支援を行っています。

## 福祉の仕事を始めたい!! そんな方は...

### 世田谷区福祉人材育成・研修センターで研修を受けてみませんか?

#### 介護職員初任者研修

これから介護の仕事に就こうと考えている方のための入門編にあたる研修です。講義と演習で、介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができ、資格取得で就職にもつながりやすくなります。

希望者は無料で事業団内の施設で1日職場体験ができます。訪問介護・通所介護・特別養護老人ホームの中から最大3か所で体験することができます。

家族のために介護を学びたい方も受講することができます。

世田谷区の受講費用助成制度のほか、当事業団の助成制度を利用することができます。助成には要件がありますので、詳細をご確認ください。

#### 受講者の声

- ◆職場体験をして、実際に働くイメージがわきました。
- ◆講師は実際に現場で働いている人で、体験をふまえて講義してくれたのでとても分かりやすかったです。



#### 総合事業生活援助サービス従業者養成研修 (世田谷区受託事業)

平成28年4月より開始された、世田谷区総合事業生活援助サービス(要支援認定等を受けた方の生活支援)に従事したいと考える方のための研修です。高齢者の自宅に訪問して、掃除や洗濯、調理などの生活援助サービスを提供するにあたって必要な知識や技術を学びます。

#### 受講者の声

- ◆今回教わったこと、すべてが役に立つと感じました。
- ◆介護の仕事とは人間を相手にする素晴らしい仕事だと感じました。



#### 他にもあります! こんな研修・講座 (世田谷区受託事業を含む)

##### スタートするなら...

- ・福祉のおしごと入門講座
- ・同行援護従事者養成研修※(一般) など

##### キャリアアップするなら...

- ・介護福祉士受験対策講座
- ・同行援護従事者養成研修※(応用)
- ・キャリアアップ研修 など

##### 復職するなら...

- ・就労支援講座(潜在看護師)
- ・就職面接・相談会 など

※視覚障害のある方が安全に移動するための支援技術を学ぶ研修です。

#### 問 世田谷区福祉人材育成・研修センター

世田谷区成城6-3-10成城6丁目事務所棟1F

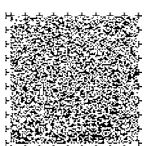
☎ 03-5429-3100

ホームページ <https://www.setagaya-jinzai.jp/>

平成29年度各研修の詳細や日程は世田谷区福祉人材育成・研修センターへお問合せまたは、ホームページをご確認ください。



マスクットキャラクター  
じんさい君



平成28年4月からの障害者差別解消法施行に伴い、広報紙「パートナー」では文字情報をデジタル信号に変えることで、視覚障害者などが音声でその情報を知ることができる「音声コード」を紙面に挿入しています。音声コードを専用の「活字文書読み上げ装置」で読み取ると、掲載情報を音声で聞くことができます。

## 訪問看護で仕事を体験してみませんか？

事業団の訪問看護では、訪問看護に関心のある看護師向けの訪問看護体験・研修や、現在訪問看護事業所で働いている看護師向けの相談の助言や情報提供を行う、訪問看護教育ステーション事業を東京都より受託して実施しています。

### 訪問看護ステーション体験

訪問看護に関心のある看護師の方を対象に、職場体験を実施しています。

事業の説明や演習のほか、事業団の訪問看護師との同行訪問（1日3～4件）を、希望に応じて1～5日間まで体験できます。

#### 受講者の声

- ◆在宅での看護は、利用者や家族との信頼関係が大切だと感じました。
- ◆様々な病気の人に対応するために、知識や質の向上が必要だと感じました。

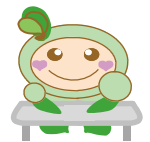


※この他、訪問看護に必要な知識を学ぶ公開講座や勉強会、既に訪問看護事業所で働いている方を対象とした同行訪問指導などを実施しています。

#### 問 東京都訪問看護教育ステーション事業（訪問看護ステーションけやき）

世田谷区世田谷1-23-2 ☎ 03-5450-8806

ホームページ <http://www.setagayaj.or.jp/service/visitednursing/tokyo/>



## お役立ち情報

## 座ってできる簡単体操（下半身編）



膝伸ばし：座り方や手の位置によって、運動の負荷量が変わります。（写真参照）

### 負荷 小

①背中を背もたれにつけ、手は椅子の上



②背中を背もたれにつけ、手は脚の上



③背中を背もたれから離し、手は椅子の上



### 負荷 大

④背中を背もたれから離し、手は脚の上



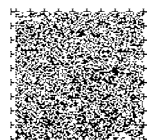
自分でやってみようと思っ掛け、継続ができることが何よりも大切です。

まずは体調が良い時にできそうなものから始めてみてください。

体操は無理のない範囲で行い、痛みがあれば即中止してください。

ご心配な方はかかりつけのリハビリ専門医やリハビリスタッフに相談してください。

訪問看護ステーション三軒茶屋 理学療法士 小坂 里枝



利用者  
紹介

元気の  
みなもと

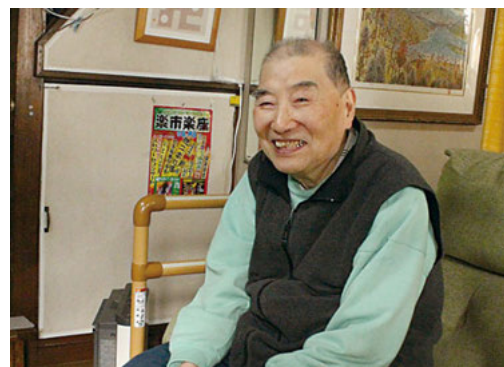
問 訪問看護ステーションけやき  
世田谷区世田谷1-23-2  
☎ 03-5450-8806  
FAX 03-5450-8296



訪問看護ステーションけやき ご利用 <sup>なおよし</sup> 堀川 直美様

堀川様は、訪問看護ステーションけやきのリハビリや入浴介助をご利用中です。「介護もお互いの心が通じ合わないの良い関係が築けないと思います。来てもらっている看護師さんも理学療法士さんも精神的な面でとても合うので、私の療養にプラスになっています。」とお話してくださいました。

インタビューでお邪魔した、かつて注文服を作る仕事場だったというお部屋には、『一級洋服技能士』の看板と合格証が飾ってありました。試験官の見ていた前で、2日間かけて礼服（モーニング）を作るという国家試験に堀川様は当時最年少で合格されたそうです。「私にとってこれは、特別なものです。」と当時の試験を振り返り教えてくださいました。



▲ おだやかな笑顔で当時は振り返る堀川様

元気の秘訣

◆ 相場

洋服屋の仕事以外にも若いころから続けていることがあるという堀川様。それは『相場』。18歳の頃に友人と研究会をつくり、雑誌で2年ほどコラムを連載していたこともあるそうです。「相場といってしまうと、あまり良い印象をもたれないこともあるけれど、その人の心の持ち方と、適切に使うことができれば、その知識は一生の宝になります。」とおっしゃる堀川様の

所には、今も若い人が教えを乞いに来るのでご自身の経験と知識を伝えているそうです。「若い人に伝えることや毎日相場の動きをみて色々考えることが、認知症の予防になっているのかもしれないですね。」とおっしゃっていました。

この他にも、体育指導員や新聞社の仕事など様々なことを経験されてきた堀川様のお話は、とても面白くインタビューの時間が足りないほどでした。

お知らせ

ご寄附

多くの皆様より、善意の寄附金、寄附物品をいただきました。心より御礼申し上げます。

平成28年12月1日～平成29年1月31日に  
ご寄附頂いた方  
新井廣昭様、三浦美恵子様 他  
※お名前はご了承いただいた方のみ掲載しています。

税法上の優遇措置

当法人への寄附は、所得税等の税法上の優遇措置の適用がございませう。

ご寄附のお申し出は下記の問い合わせ先、又は各事業所までお願い致します。

問 総務課総務係 ☎ 03-5450-8223

事業所からのお知らせ

平成29年2月より、訪問看護ステーション「けやき」と「さぎそう」が機能強化型訪問看護ステーションとしてスタートしました。

機能強化型ステーションは、地域包括ケア・在宅医療を地域の中心となって進めていく訪問看護ステーションです。「けやき」と「さぎそう」が互いに連携し、より一層サービスの質の向上に努めていきますのでどうぞよろしく申し上げます。



問  
訪問看護ステーションけやき ☎ 03-5450-8806  
訪問看護ステーションさぎそう ☎ 03-5758-2811

採用情報

● 詳しくは採用サイトをご覧ください。

採用サイト <http://www.setagayaj.or.jp/recruit/>

デイ・ホーム介護職員募集

雇用形態：(1) 正規職員 (2) 非常勤職員

勤務日：(1) 4週8休制（年間の土日祝日、年末年始と同日数分の休日）(2) 週4日

勤務時間：シフト制

勤務地：デイ・ホーム世田谷、又はデイ・ホーム太子堂

備考：自動車運転免許必須

問 総務課総務係採用担当 ☎ 03-5450-8223

