


# デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (令和元年6月)

曜日	月	火	水	木	金	土				
日付						1				
午前						健康体操				
午後						レクリエーション				
日付	3	4	5	6	7	8				
午前	朗読会 (カナリア)	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操				
午後	歌の花束♪	レクリエーション	烏山音楽会	こだまの会	草笛	パンフキン バイズ				
日付	10	11	12	13	14	15				
午前	健康体操	健康体操	健康体操	パール & ファニース	健康体操	健康体操				
午後	詩吟体操	読み聞かせ まほの会	ライラック コーラス	民謡 (溝井会)	レクリエーション	チャチャチャの チャーリー				
日付	17	18	19	20	21	22				
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操				
午後	こもれび♪	ミニコンサート (関根先生)	ハマサン ウクレレ	誕生会 おもしろ スクール	誕生会 ピア/演奏 と歌の会 (宮田先生)	誕生会 モキハナ				
日付	24	25	26	27	28	29				
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	パール & ファニース	健康体操				
午後	ピア/演奏会 (本田先生)	まつぼっくりの ちいさな音楽会	歌謡ショー (片岡先生)	民謡 (原田会)	読み聞かせ パマール	ギターで奏でる なつかしの 昭和歌謡♪				
お知らせ	<p>★口腔体操(11:40~11:55)と元気体操(13:15~13:30)は毎日行っています。                  ★6月の理美容サービスは14日(金)、20日(木)、24日(月)、26日(水)となります。                  ※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください。                  ※夜9時までの時間延長サービスも行っております。                  お気軽に職員までお問い合わせください。</p> 