

2019年★3月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					健康体操	健康体操
午後1					頭の体操	ひなまつり会
午後2					カラオケ	関根先生のミニコンサート
3	4	5	6	7	8	9
午前	いちい保育園交流会	4月★カレンダー作成	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	ヨガ体操	健康体操	弦巻クッキングスタジオ☆	大人の塗り絵	オカリナ演奏会♪	頭の体操
午後2	ゲーム	頭の体操	カラオケ	松本先生のコーラス	ゲーム	カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
午前	小林さんの面白スクール	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	健康体操	大人の塗り絵	邦子さんコンサート	交流会 (三田国際中高等学校★)	アロハフラ	大人の塗り絵
午後2	カラオケ	中島先生の朗読	頭の体操	4月★カレンダー作成	頭の体操	松本先生のコーラス
17	18	19	20	21	22	23
午前	健康体操	折り紙	書道 (松山先生)	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	大人の塗り絵	健康体操	弦巻工房手工芸の会	頭の体操	大人の塗り絵	頭の体操
午後2	ゲーム	カラオケ	健康体操	カラオケ	松本先生のコーラス	ギターで懐メロ
24 31	25	26	27	28	29	30
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	書道 (松井先生)	健康体操
午後1	民話 (万華鏡)	歌謡ショー	大人の塗り絵	4月★カレンダー作成	健康体操	頭の体操
午後2	頭の体操	ゲーム	松本先生のコーラス	頭の体操	カラオケ	ゲーム

今月のお誕生日会

3月 7日(木)・13日(水)
18日(月)・30日(土)



理美容サービス

(ちあふる)

1日(金)
2日(土)
7日(木)

理美容サービス

(にしもと)

25(月)