

# あんすこ〜ぷ

第24号

令和3年4月号

上祖師谷あんしんすこやかセンター 広報紙



私たちは今、様々な場面で新型コロナウイルス感染症の影響を受けています。外出控えなどから人とのふれあいの機会が減ったことにより、身体機能や認知機能の低下も生じています。

そこで、上祖師谷あんしんすこやかセンターでは、心身の機能回復を図る取り組みや、皆様の変化をいち早くキャッチして対応することで、皆様が安心して暮らしていけますようお支えます。

今年度は、年4回広報誌を発行して、皆様に役立つ情報をお届けしていきます。



こんな時には  
あんしんすこやか  
センターへ

- ・介護や健康、福祉に関する相談
- ・介護保険の認定申請
- ・もの忘れ相談
- ・権利擁護のための支援
- ・区の保健福祉サービスの申請代行(受付)



私たちは、皆さまの身近な福祉の相談窓口です。  
来所相談の他、電話、訪問による相談も行っております。

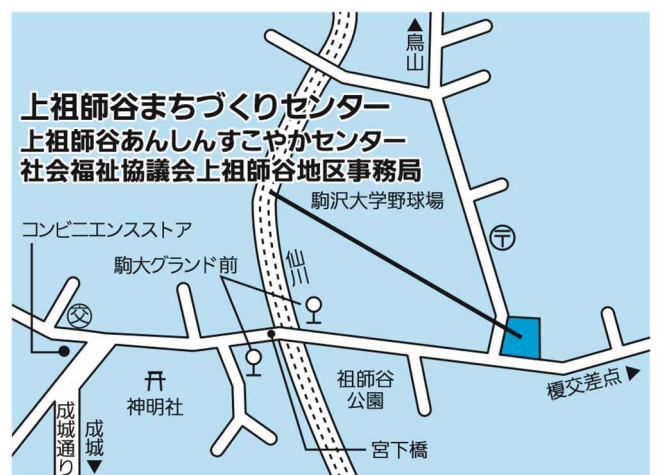
〒157-0065 世田谷区上祖師谷2-7-6  
上祖師谷まちづくりセンター内  
上祖師谷あんしんすこやかセンター  
(地域包括支援センター)

電話: 03-5315-5577

FAX: 03-3305-6333

窓口開設時間: 月~土 8:30~17:00

(日祝・年末年始を除く)





# 上祖師谷あんしんすこやかセンター

令和3年度

## はつらつ介護予防講座

☆☆感染防止対策を徹底して 令和3年5月19日(水)から開始します ☆☆

★対象：65歳以上の区民の方

★会場：上祖師谷まちづくりセンター活動フロアー 2階

★時間：前半 午後2時～2時50分（50分）

後半 午後3時10分～4時（50分）

2021年								2022年		
5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19 (水)	2 (水)	21 (水)	4 (水)	1 (水)	6 (水)	17 (水)	1 (水)	5 (水)	2 (水)	2 (水)
	16 (水)		18 (水)	15 (水)	20 (水)		15 (水)	19 (水)	16 (水)	16 (水)

★参加費：無料

★持ち物等：マスク着用、水分補給用の飲み物

当日は検温して、動きやすい服装と履物でご参加ください

◎ 前半・後半共に、10名の定員です。感染防止のため、少人数時間短縮にて行います。

申込方法

応募期間:4月26日(月)から30日(金) 【29日祝日を除く】

午前10時から午後5時まで

お電話にて受付いたします。

# 03-5315-5577

上祖師谷あんしんすこやかセンター

※ 台風や降雪等の悪天候の際は中止する場合があります。事前にご確認ください。