

デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (平成31年3月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
午前					健康体操	健康体操
午後					ひなまつり	ひなまつり
日付	4	5	6	7	8	9
午前	朗読会 (カナリヤ)	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	手工芸	ゲーム	レクリエーション	民謡 (溝井会)	リラシクパーク	歌謡ショー (片岡先生)
日付	11	12	13	14	15	16
午前	健康体操	健康体操	オルオル (フラダンス)	たんとあもーれ	健康体操	健康体操
午後	誕生会 K-バンド	誕生会 花唱舞会	誕生会 ハマサンウクレレ	誕生会 レクリエーション	誕生会 ピアノ演奏と歌の会 (宮田先生)	誕生会 レクリエーション
日付	18	19	20	21	22	23
午前	おもしろスクール	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	あったか寄席	春風コンサート	烏山音楽会	手品 (今村夫妻)	朗読会 (こだまの会) 編み物クラブ	レクリエーション
日付	25	26	27	28	29	30
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	絵カレンダー	上北沢ハナ	ミニコンサート (関根先生)	絵カレンダー	レクリエーション	レクリエーション
日付	<p>★口腔体操(11:40~11:55)と元気体操(13:15~13:30)は毎日行っています。</p> <p>★3月の理美容サービスは12日(火)、14日(木)になります。</p> <p>※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください。</p> <p>※夜9時までの時間延長サービスも行っております。</p> <p>お気軽に職員までお問い合わせください。</p>					
午前						
午後						