

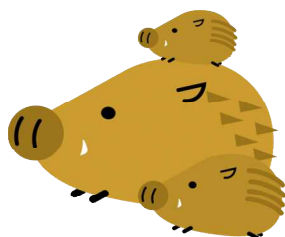
平成31年★1月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前	/	12月30日(日)～1月3日(木) まで年末年始のお休みです。			健康体操	健康体操
午後1					頭の体操	弦巻工房 手工芸の会
午後2					ゲーム	カラオケ
6	7	8	9	10	11	12
午前	健康体操	健康体操	健康体操	2月★ カレンダー作り	健康体操	小林さんの 面白スクール
午後1	頭の体操	大人の塗り絵	弦巻クッキング スタジオ	健康体操	大人の塗り絵	健康体操
午後2	松本先生の コーラス	フラワー アレンジメント	カラオケ	カラオケ	頭の体操	ゲーム
13	14	15	16	17	18	19
午前	健康体操	健康体操	書道 (松山先生)	西弦巻保育園 交流会	健康体操	健康体操
午後1	アロハフラ	頭の体操	健康体操	健康体操	2月★ カレンダー作り	大人の塗り絵
午後2	ゲーム	カラオケ	大人の塗り絵	松本先生の コーラス	頭の体操	カラオケ
20	21	22	23	24	25	26
午前	健康体操	健康体操	2月★ カレンダー作り	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	頭の体操	ゲーム	健康体操	歌謡ショー	頭の体操	折り紙
午後2	民話 (万華鏡)	松本先生の コーラス	カラオケ	ゲーム	中島先生の 朗読	ギターで懐メロ
27	28	29	30	31	/	
午前	書道 (松井先生)	健康体操	いちい保育園 交流会	健康体操		
午後1	ヨガ体操	唄とお手玉の はっぴーたいむ	健康体操	関根先生の ミニコンサート		
午後2	カラオケ	頭の体操	松本先生の コーラス	大人の塗り絵		

今月のお誕生日

1月 10日(木)・14日(月)
25日(金)・29日(火)



理美容サービス

(ちあふる)

10日(木)
11日(金)
12日(土)

理美容サービス

(にしもと)

28(月)