

2019年★6月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
午前						健康体操
午後1						えみちゃんの 手工芸
午後2						ゲーム
3	3	4	5	6	7	8
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	書道 (松井先生)	健康体操
午後1	折り紙	ゲーム	大人の塗り絵	カラオケ	健康体操	7月★ カレンダー作成
午後2	カラオケ	頭の体操	コーラス	頭の体操	大人の塗り絵	頭の体操
10	10	11	12	13	14	15
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	民話 (万華鏡)	大人の塗り絵	7月★ カレンダー作成	花唱舞会	歌謡ショー	大人の塗り絵
午後2	カラオケ	コーラス	アロハフラ	ゲーム	頭の体操	世田谷 マジックショー
17	17	18	19	20	21	22
午前	健康体操	小林さんの 面白スクール	書道 (松山先生)	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	邦子さん コンサート	弦巻 クッキングスタジオ	健康体操	大人の塗り絵	7月★ カレンダー作成	頭の体操
午後2	ゲーム	健康体操	カラオケ	コーラス	カラオケ	ギターで懐メロ
24 31	24	25	26	27	28	29
午前	頭の体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	ヨガ体操	頭の体操	頭の体操	弦巻工房 手工芸の会	頭の体操	カラオケ
午後2	カラオケ	朗読 (中島先生)	カラオケ	ゲーム	コーラス	大人の塗り絵



理美容サービス

(ちあふる)

3日(月)

4日(火)

5日(水)

ジメジメとする時期です。

食中毒等に注意が必要です。

これからもお変わりなく、健康で、
デイホームへお越し下さいね！