

デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (令和元年7月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						
午前						
午後						
日付	1	2	3	4	5	6
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	歌の花束 ♪	レクリエーション	烏山音楽会	七夕会☆ 民謡(溝井会)	七夕会☆	七夕会☆
日付	8	9	10	11	12	13
午前	健康体操	健康体操	健康体操	パール& ファニース	健康体操	健康体操
午後	こもれび	まつほっくの ちいさな音楽会	読み聞かせ まほの会	たんと・あもーれ	上北沢ハナ	歌謡ショー (片岡先生)
日付	15	16	17	18	19	20
午前	健康体操	健康体操	健康体操			
午後	レクリエーション	絵カレンダー	Kバンド	ウクレレバンド ウィルビー♪/ パル児童館 子供太鼓	にいなな会	天竜太鼓
日付	22	23	24	25	26	27
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	パール& ファニース	健康体操
午後	ミニコンサート (関根先生)	おもしろ スクール	絵カレンダー	誕生会 ハマサン ウクレレ	誕生会 読み聞かせ パマール	誕生会 ギターバンド クランク会
日付	29	30	31	★口腔体操(11:40~11:55)毎日行っています。 ★7月の理美容サービスは2日(火)・8日(月)・12日(金) 18日(木)・22日(月)・24日(水)となります。 ※予定している活動が変更になることもございますので、 予めご了承ください。 ※夜9時までの時間延長サービスも行っております。		
午前	健康体操	健康体操	健康体操			
午後	詩吟体操	花唱舞会	レクリエーション			