

2019年★8月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
午前				健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1				頭の体操	大人の塗り絵	頭の体操	大人の塗り絵	頭の体操
午後2	カラオケ	ゲーム	コーラス	カラオケ	ゲーム	コーラス		
3	5	6	7	8	9	10		
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操		
午後1	頭の体操	8月★ カレンダー作成	<h2>夏祭り</h2>			大人の塗り絵		
午後2	世田谷 マジックショー	カラオケ				カラオケ		
10	12	13	14	15	16	17		
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	脳トレ教室 元気にハイ!!!	健康体操		
午後1	民話 (万華鏡)	大人の塗り絵	頭の体操	8月★ カレンダー作成	邦子さん コンサート	折り紙		
午後2	カラオケ	ゲーム	コーラス	カラオケ	健康体操	カラオケ		
17	19	20	21	22	23	24		
午前	書道 (松井先生)	健康体操	書道 (松山先生)	健康体操	健康体操	健康体操		
午後1	大人の塗り絵	花唱舞会	8月★ カレンダー作成	弦巻 クッキングスタジオ	頭の体操	頭の体操		
午後2	健康体操	カラオケ	健康体操	カラオケ	コーラス	ギターで懐メロ		
24 31	26	27	28	29	30	31		
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操		
午後1	頭の体操	アロハフラ	弦巻工房 手工芸の会	大人の塗り絵	カラオケ	歌謡ショー (片岡先生)		
午後2	コーラス	ゲーム	カラオケ	頭の体操	朗読 (中島先生)	頭の体操		

今月のお誕生日会

12日(月)
24日(土)27(火)



理美容サービス

26日(月)
30日(金)