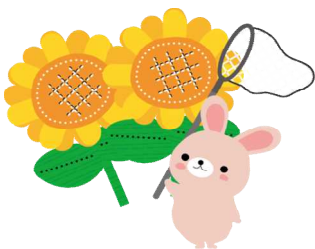


デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (令和元年8月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3
午前				健康体操	健康体操	健康体操
午後				こだまの会	レクリエーション	レクリエーション
日付	5	6	7	8	9	10
午前	朗読会 (カナリア)	健康体操	健康体操	パール& ファニース	健康体操	健康体操
午後	歌の花束♪	パイン フラワー	こもれび	民謡 (溝井会)	草笛	レクリエーション
日付	12	13	14	15	16	17
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	レクリエーション	ピース小岩 マジック	ライラック コーラス	大澤さんの 庭園散歩	民謡 (原田会)	Kバンド
日付	19	20	21	22	23	24
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	パール& ファニース	健康体操
午後	おもしろ スクール	まつぼっくりの ちいさな音楽会	ゲーム	ミニコンサート (関根先生)	読み聞かせ パール	絵カレンダー
日付	26	27	28	29	30	31
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	詩吟体操	歌謡ショー	ハマサン ウクレレ	誕生会 絵カレンダー	誕生会 レクリエー ション	誕生会 子供バレー チュチュの会



★口腔体操(11:40~11:55)は毎日行っています。
 ★8月の理美容サービスは6日(火)9日(金)12日(月)15日(木)
 26日(月)28日(水)となります。
 ※予定している活動が変更になることもございますので
 予めご了承ください。
 ※夜9時までの時間延長サービスも行っております。
 お気軽に職員までお問い合わせください。

