

テイ・ホーム芦花 令和1年9月

13日 (金)	19日 (木)	23日 (月)	25日 (水)	30日と10日 (火)
エンジェル	エンジェル	エンジェル	エンジェル	理美容 組合

9月の 理美容 の日程

9月生まれのお誕生日の皆様おめでとうございます！！
 朝晩は秋風を感じる季節になりました。12日～14日の敬老会には豪華なゲストさんをお招きしてお祝いをしたいと思っております。通所曜日では無い方の振替での通所もお待ちしております！
 ※持ち物と衣類には記名をお願いします。プログラムは変更になる場合があります。



2日 (月曜日)			3日 (火曜日)			4日 (水曜日)			5日 (木曜日)			6日 (金曜日)			7日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操	歌の花束	頭の体操	転倒予防 体操	♪♪♪ まつぼっ くりの 小さな 音楽会	頭の体操	転倒予防 体操	烏山心を 繋ぐ音楽 会	頭の体操	音楽療法 「リス ム」	民謡 みぞい会	転倒予防 体操	転倒予防 体操	花菖舞会	頭の体操	転倒予防 体操	秋壁装飾 コスモス 作り	頭の体操
マシン トレーニング	♪♪♪		マシン トレーニング			マシン トレーニング	♪♪♪		マシン トレーニング			マシン トレーニング	社交ダンス		マシン トレーニング	すずらん	

9日 (月曜日)			10日 (火曜日)			11日 (水曜日)			12日 (木曜日)			13日 (金曜日)			14日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
「宙」 音楽療法 転倒予防 体操	ピアノ/演 奏と歌 の会	頭の体操	転倒予防 体操	季節の 水彩画	頭の体操	転倒予防 体操	ひまわり 書道	頭の体操	パーフル &ファ ニース	敬老会 世田谷区 民合唱団	転倒予防 体操	転倒予防 体操	敬老会 ジャズ ミン 女性コーラス	頭の体操	転倒予防 体操	敬老会 日舞 巴会	頭の体操
マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング	クロー バー		マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング		

16日 祝日 (月曜日)			17日 (火曜日)			18日 (水曜日)			19日 (木曜日)			20日 (金曜日)			21日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操	手紙絵	頭の体操	転倒予防 体操	農園 マジック ヒテ & ジュン	頭の体操	転倒予防 体操	歌謡 ショー	頭の体操	転倒予防 体操	農園 ハマサン ウクレレ	頭の体操	転倒予防 体操	農園 読み聞か せ まほの会	頭の体操	転倒予防 体操	ジャール フラタ ナス	頭の体操
マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング	♪♪♪		マシン トレーニング	♪♪♪		マシン トレーニング			マシン トレーニング	楽しい 合唱	

23日 祝日 (月曜日)			24日 (火曜日)			25日 (水曜日)			26日 (木曜日)			27日 (金曜日)			28日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操	健康増進 詩吟体操	頭の体操	転倒予防 体操	ピアノ/ 演奏会 カサフラ ンカ手芸	頭の体操	転倒予防 体操	季節の 水彩画	頭の体操	転倒予防 体操	誕生会 脳トレ 小林さん 面白スクール	頭の体操	転倒予防 体操	パーフル &ファ ニース 朗読と歌 パマール	転倒予防 体操	転倒予防 体操	誕生会 職員レク リエー ション カサフラ ンカ手芸	頭の体操
マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング		

30日 (月曜日)		
AM	PM1	PM2
転倒予防 体操	こもれび コーラス の時間	頭の体操
マシン トレーニング		

