

デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (令和元年9月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						
午前						
午後						
日付	2	3	4	5	6	7
午前	健康体操	健康体操	健康体操	音楽療法 リズム	健康体操	健康体操
午後	歌の花束♪	まつぼっくりの ちいさな 音楽会♪	烏山音楽会	民謡 (溝井会)	花唱舞会	レクリエー ション
日付	9	10	11	12	13	14
午前	健康体操	健康体操	健康体操	パール& ファニース	健康体操	健康体操
午後	ピアノ演奏と 歌の会♪ (宮田先生)	レクリエー ション	レクリエー ション	☆敬老会 世田谷区民 合唱団	☆敬老会 ジャズミン コーラス♪	☆敬老会 ともえ会
日付	16	17	18	19	20	21
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	絵カレンダー	ヒテ&ジュン (今村夫妻)	歌謡ショー (片岡先生)	ハマサン ウクレレ	読み聞かせ まほの会	Jコール フラタナス
日付	23	24	25	26	27	28
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	パール& ファニース	健康体操
午後	詩吟体操	ピアノ演奏会 (本田綾子先生)	レクリエー ション	誕生会 おもしろ スクール	誕生会 読み聞かせ パマール	誕生会 絵カレンダー
日付	30	<p>★口腔体操(11:40~11:55)は毎日行っています。 ★9月の理美容サービスは3日(火)、10日(火)、13日(金)、19日(木)、 23日(月)、25日(水)となります。 ※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください。 ※急用でいつもと違う曜日に利用したい、利用曜日を増やしたい、 などございましたら、お気軽に職員までお問い合わせください。</p>				
午前	健康体操					
午後	こもれび					