

2019年★10月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1		頭の体操	11月★ カレンダー作成①	カラオケ	コーラス	大人の塗り絵
午後2		ゲーム	頭の体操	折り紙	世田谷 マジックショー	カラオケ
3	7	8	9	10	11	12
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	頭の体操	11月★ カレンダー作成②	弦巻工房 手工芸の会	運動会	歌謡ショー	大人の塗り絵
午後2	民話 (万華鏡)	コーラス	カラオケ		頭の体操	頭の体操
10	14	15	16	17	18	19
午前	健康体操	脳トレ教室 元気にハイ!	書道 (松山先生)	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	運動会	頭の体操	健康体操	ミニコンサート 関根先生	大人の塗り絵	カラオケ
午後2		健康体操	保育園児への プレゼント作り	頭の体操	頭の体操	保育園児への プレゼント作り
17	21	22	23	24	25	26
午前	頭の体操	健康体操	保育園交流会 (西弦巻保育園)	健康体操	書道 松井先生	保育園交流会 (いちい保育園)
午後1	ヨガ体操	11月★ カレンダー作成③	弦巻 クッキングスタジオ	邦子さん コンサート	頭の体操	健康体操
午後2	カラオケ	頭の体操	健康体操	頭の体操	健康体操	ギターで懐メロ
24 31	28	29	30	31		
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操		
午後1	頭の体操	カラオケ	アロハフラ	花唱舞会		
午後2	コーラス	朗読 (中島先生)	頭の体操	ゲーム		

今月のお誕生日会

3日(木)・15日(火)
25日(金)



理美容サービス

25日(金)
28日(月)