

# テイ・ホーム芦花 令和1年10月

11日 [金]	17日 [木]	23日 [水]	28日 [月]	1日(火) 7日(月)
エンジェル	エンジェル	エンジェル	エンジェル	理美容 組合

10月の  
理美容の  
日程です

10月生まれのお誕生日の皆様おめでとうございます！！  
 今月は恒例の秋の大運動会を行います。皆様に楽しんでいただけますように多彩な競技をご用意してお待ちしております！！  
 ※持ち物と衣類には記名をお願いします。プログラムは変更になる場合があります。



事前お申込み頂きました  
 方々は10月7日～18日まで  
 和食レストラン「夢庵」に  
 外食会にお出かけします。



1日 (火曜日)			2日 (水曜日)			3日 (木曜日)			4日 (金曜日)			5日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操	季節の 水彩画	頭の体操	転倒予防 体操	烏山心を 撃く 音楽会	頭の体操	転倒予防 体操	運動会		転倒予防 体操	運動会		転倒予防 体操	運動会	
マシン トレーニング			マシン トレーニング	♪♪♪		マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング		

(月曜日)			8日 (火曜日)			9日 (水曜日)			10日 (木曜日)			11日 (金曜日)			12日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
カナリア 音楽療法 「宙」	歌の花束	転倒予防 体操	転倒予防 体操	農園 ひまわり 書道	頭の体操	転倒予防 体操	ライラック コーラ ス♪♪♪	頭の体操	パーフル &ファ ニース	農園 こだま の会	転倒予防 体操	転倒予防 体操	農園 季節の 水彩画	頭の体操	転倒予防 体操	楽しいレ クリエー ション	頭の体操
マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング	クロー バー		マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング	おざらん	

14日 祝日 (月曜日)			15日 (火曜日)			16日 (水曜日)			17日 (木曜日)			18日 (金曜日)			19日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操	ピース 小岩さん マジック	頭の体操	転倒予防 体操	草笛 ♪♪♪	頭の体操	転倒予防 体操	ハマサン ウクレレ ♪♪♪	頭の体操	健康増進 詩吟体操	売み聞かせ まほの会	転倒予防 体操	転倒予防 体操	民謡 原田会	頭の体操	転倒予防 体操	小林さん 面白 スクール	頭の体操
マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング	カサフラ ンカ手芸	

21日 祝日 (月曜日)			22日 (火曜日)			23日 (水曜日)			26日 (木曜日)			27日 (金曜日)			28日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操	童謡から 洋楽まで こもれび ♪♪♪	頭の体操	転倒予防 体操	歌謡 ショー ♪♪♪	頭の体操	転倒予防 体操	関根先生 ミニ コンサ ート ♪♪♪	頭の体操	転倒予防 体操	誕生会 楽しい音 楽バンド ウイ ル ビー ♪♪♪	頭の体操	転倒予防 体操	誕生会 レクリ エーショ ン	転倒予防 体操	転倒予防 体操	誕生会 レクリ エーショ ン	頭の体操
マシン トレーニング			マシン トレーニング	カサフラ ンカ手芸		マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング		

28日 (月曜日)			29日 (火曜日)			30日 (水曜日)			31日 (木曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操	美味しい おやつ 作り	頭の体操	転倒予防 体操	美味しい おやつ 作り	頭の体操	転倒予防 体操	美味しい おやつ 作り	頭の体操	「宙」 音楽療法 転倒予防 体操	レクリ エーショ ン	頭の体操
マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング		

