

デイ・ホーム上北沢 活動予定表 令和元年10月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5
午前		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後		レクリエーション	烏山音楽会	 運動会		
日付	7	8	9	10	11	12
午前	朗読会 (カナリヤ)	健康体操	健康体操	パープル& ファニース	健康体操	健康体操
午後	歌の花束	レクリエーション	ライラック コーラス♪	こだまの会	レクリエーション	レクリエーション
日付	14	15	16	17	18	19
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	ピース小岩 マジック	草笛	ハマサン ウクレレ	読み聞かせ まほの会	民謡 (原田会)	おもしろ スクール
日付	21	22	23	24	25	26
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	パープル& ファニース	健康体操
午後	こもれび	歌謡ショー (片岡先生)	ミニコンサート	誕生会 ウィルビー ウクレレバンド	誕生会 読み聞かせ バマール	誕生会 ♪ Kバンド
日付	28	29	30	31		
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操		
午後	絵カレンダー	おやつ作り♡	絵カレンダー	レクリエーション		



★口腔体操(11:40~11:55)は毎日行っています。
 ★10月の理美容サービスは1日(火)・7日(月)・11日(金)・17
 (木)・23日(水)・28日(月)となります。
 ※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承
 ください。
 ※夜9時までの時間延長サービスも行っております。