

2019年★11月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					健康体操	健康体操
午後1					頭の体操	大人の塗り絵
午後2					カラオケ	頭の体操
3	4	5	6	7	8	9
午前	脳トレ教室 元気にハイ!	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	健康体操	歌謡ショー	大人の塗り絵	保育園児への プレゼント作り	弦巻工房 手工芸の会	農大一中・一高 演奏会
午後2	コーラス	頭の体操	カラオケ	頭の体操	カラオケ	頭の体操
10	11	12	13	14	15	16
午前	書道 (松井先生)	健康体操	健康体操	保育園交流会 (西弦巻保育園)	健康体操	健康体操
午後1	健康体操	大人の塗り絵	頭の体操	弦巻 クッキングスタジオ	関根先生の ミニコンサート	12月★ カレンダー作成①
午後2	カラオケ	コーラス	ゲーム	健康体操	頭の体操	カラオケ
17	18	19	20 	21	22	23
午前	健康体操	健康体操	書道 (松山先生)	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	民話 (万華鏡)	頭の体操	12月★ カレンダー作成②	大人の塗り絵	頭の体操	ピースコイワ
午後2	カラオケ	ゲーム	健康体操	カラオケ	コーラス	ギターで懐メロ
24	25	26 	27	28 	29	30
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	アロハフラ	邦子さん コンサート	カラオケ	12月★ カレンダー作成③	大人の塗り絵	頭の体操
午後2	頭の体操	頭の体操	朗読 (中島先生)	カラオケ	頭の体操	コーラス

今月のお誕生日会

20日(水)・26日(火)
28日(木)



理美容サービス

25日(月)
28日(木)