

# テイ・ホーム芦花 令和1年11月

## 11月生まれのお誕生日の皆様おめでとうございます！！

秋深まる季節になりました。今月も多彩なプログラムゲストさんをお招きして皆様のお越しをお待ちしております。また、事前にお申込み頂きました方々はバスハイクもございます！！  
 ※持ち物と衣類には記名をお願いします。プログラムは変更になる場合があります。



11日(月)	21日(木)	25日(月)	27日(水)	5日(火) 8日(金)
エンジェル	エンジェル	エンジェル	エンジェル	理美容 組合

今月の  
理美容の  
日程です

									1日(金曜日)	2日(土曜日)				
									AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
									転倒予防 体操 マシン トレーニング	メロウ テイ 合唱団	頭の体操	転倒予防 体操	カントリー バンド バンブキン バイス	頭の体操

4日(月曜日)	5日(火曜日)	6日(水曜日)	7日(木曜日)	8日(金曜日)	9日(土曜日)
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操 マシン トレーニング	歌の花束 頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	農園 社交ダンス 花昌舞会 頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	烏山心を 繋ぐ 音楽会 クローバー 頭の体操
			健康増進 詩吟体操	農園 ハマサン ウクレレ	転倒予防 体操 マシン トレーニング
				上北沢 ハナ	転倒予防 体操 マシン トレーニング
					転倒予防 体操 マシン トレーニング
					季節の 水彩画 頭の体操
					すずらん

11日(月曜日)	12日(火曜日)	13日(水曜日)	14日(木曜日)	15日(金曜日)	16日(土曜日)	
AM	PM1	PM2		AM	PM1	PM2
「宙」 転倒予防 体操 マシン トレーニング	季節の 水彩画 頭の体操	 <b>秋のバスハイク</b> バスハイクに参加されない方はいつも通りに ティホームでお過ごしになれます。		転倒予防 体操 マシン トレーニング	職員 レクレーショ ン 頭の体操	小林さん 面白 スクール 大人の学校 頭の体操
				パール& ファニース		

18日(月曜日)	19日(火曜日)	20日(水曜日)	21日(木曜日)	22日(金曜日)	23日(土曜日)
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操 マシン トレーニング	洋楽から 童謡まで こもれび ♪♪♪ 頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	関根先生 ミニ コンサート かサランカ 頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	ひまわり 書道 頭の体操
			誕生会 民謡 みぞい会	誕生会 読み聞か せの会 パマール	誕生会 レクレーショ ン かサランカ 頭の体操

25日(月曜日)	26日(火曜日)	27日(水曜日)	28日(木曜日)	29日(金曜日)	30日(土曜日)
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操 マシン トレーニング	読み聞かせ まほの会 頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	マック ファミリー 楽しい バンド 頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	季節の 水彩画 頭の体操
			「宙」 音楽療法 転倒予防 体操	鈴木さん の マジック 頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング
				ホ・ アロハ のび木 サウンド 頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング
					転倒予防 体操 マシン トレーニング
					歌謡 ショー 頭の体操