

テイ・ホーム上北沢 活動予定表 (令和元年11月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
午前					健康体操	健康体操
午後					メロウテイ合唱団	パンフキンパイズ
日付	4	5	6	7	8	9
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操 / 詩吟体操	健康体操	健康体操
午後	歌の花束	花唱舞会	烏山音楽会	ハマサンウクレレ	上北沢ハナ	レクリエーション
日付	11	12	13	14	15	16
午前	健康体操	バスハイク / 健康体操	バスハイク / 健康体操	バスハイク / パーフル & ファニース	健康体操	健康体操
午後	レクリエーション	バスハイク / 荒又先生フルート	バスハイク / レクリエーション	バスハイク / レクリエーション	絵カレンダー	おもしろスクール
日付	18	19	20	21	22	23
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	パーフル & ファニース	健康体操
午後	こもれび	ミニコンサート (関根先生)	絵カレンダー	誕生会 民謡 (溝井会)	誕生会 読み聞かせ パマール	誕生会 レクリエーション
日付	25	26	27	28	29	30
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	読み聞かせ まほの会	マックファミリー	レクリエーション	マジック 鈴木	ホ・アロハ	歌謡ショー



★口腔体操(11:40~11:55)は毎日行っています。

★11月の理美容サービスは5日(火)、8日(金)、11日(月)、21日(木) 25日(月)、27日(水)となります。

※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください。

※夜9時までの時間延長サービスも行っております。

お気軽に職員までお問い合わせください。

