



事業団のホームページ ▶ <https://www.setagayaj.or.jp/>



事業団だより No.71

令和元年7月12日発行

発行/世田谷区社会福祉事業団

編集/経営企画課経営企画係

〒154-0017

世田谷区世田谷1-23-2

☎ 03-5450-8223(代)

FAX 03-5450-8294



「デイ・ホーム世田谷」
世田谷区世田谷4-15-3
撮影：6月上旬

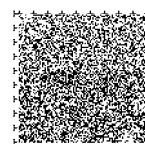
目次

- 1ページ 目次等
- 2ページ 特集 事業団の地域貢献事業について
- 3ページ 介護職員初任者研修受講者募集のご案内、お役立ち情報
- 4ページ 利用者紹介、お知らせ（ご寄附・採用情報）



マスコットキャラクター
シャジー

パートナー は世田谷区の各区民センター、出張所、まちづくりセンター、図書館、あんしんすこやかセンター等及びスーパーマーケット **オオゼキ**（上町店、松原店、下北沢店、八幡山店、千歳烏山店、祖師谷大蔵店）、**三品**（世田谷千歳台店）で配布しています。



特集 事業団の地域貢献事業について



今回の特集では、楽しみながら認知症を学び、地域の見守りネットワークの一翼を担う事業として、芦花ホームの「コミュニティカフェ芦花」と上北沢ホームの「みんなのカフェ」をご紹介します。

●コミュニティカフェ芦花（芦花ホーム）

コミュニティカフェ芦花は、地域の皆様はもちろん、認知症に関心のある方や介護の専門職も交え、なんでも話し合える、みんなの憩いの場所です。ぜひお立ち寄りください♪

◆4月は改修後、芦花ホームで初めての開催となりました。

昨年度の芦花中学校をお借りしたカフェ活動などの様子をはじめ、引っ越しから改修後の様子までをスライドで楽しみました。

スライドの後は、芦花ホーム探検ツアーと称して、新しい芦花ホームを見学していただきました。



▲探検ツアーサポーターのふふみちゃん＆みおんちゃんが案内してくれました

◆5月は歯科衛生士による「口腔ケアとリラックスヨガ」で皆さん体と心をほぐしていただきました。



▲身体を伸ばして心ものびのび

<次回開催日程>

日時：7月21日（日）13時30分から15時30分
場所：芦花ホーム 1階レストラン（世田谷区粕谷2-23-1）
参加費：100円（お菓子・お茶代等）
持ち物：なし
お問合せ先：03-5317-1094

●みんなのカフェ（上北沢ホーム）

みんなのカフェは、地域の皆様、認知症の方やそのご家族、関心のある方が気軽に安心して過ごせる場所です。いつもとは違う雰囲気味わいながら、お喋りや、ゆったり楽しく活動し、顔なじみの関係をたくさん作りませんか？



▲筋力トレーニングの様子



▲脳トレーニングの様子

◆5月のみんなのカフェは、機能訓練指導員による健康体操と、介護職員による脳トレーニングを行いました♪

「健康体操」では、自宅でも簡単にできる体操を行いました。

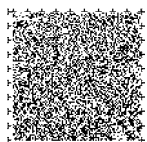
転倒予防や、立ち上がり、歩行などの基礎となる筋力を維持するための筋力トレーニングを中心に行い、皆さん熱心に身体を動かされ、後半は汗ばむ程度の運動ができました。

「脳トレーニング」では、バラバラに並んだ文字を見て（例：ぎうさ→うさぎ）何という文字が書いてあるか当てるゲームと、「～しい」（例：楽しい、嬉しい）が付く言葉を皆さんで挙げていくゲームを楽しみました。

身体も頭もほぐれたところで恒例のティータイム。お茶とお菓子とともにお喋りをして、楽しみました。

<次回開催日程>

日時：8月13日（火）13時30分から15時30分
場所：寿満ホームかみきたざわ 地域交流室（世田谷区上北沢1-32-11）
参加費：200円（お菓子・お茶代等）
持ち物：内履き・ビニール袋（外履きをしまう袋）
お問合せ先：上北沢ホーム（03-3306-5155）



介護職員初任者研修受講者募集のご案内

●介護職員初任者研修とは？

介護の知識やスキルを学ぶうえでの入門的な資格です。

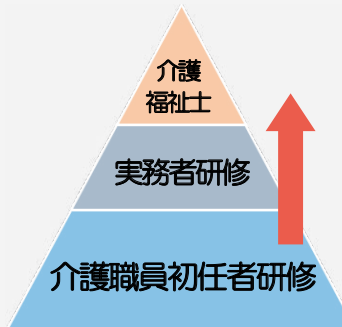
研修修了者は世田谷区の助成制度が利用できます。助成には要件がありますので、詳細は世田谷区ホームページをご確認ください。

<主なカリキュラム>

- ・介護保険制度
- ・福祉サービス
- ・こころとからだのしくみ
- ・認知症の理解
- ・食事、移動、移乗、家族への支援

130時間
(22日)

介護福祉士の資格取得も目指せます！



介護職員がキャリアアップしていく道しるべとして、厚生労働省により介護キャリアパスが定められています。介護職員初任者研修はその入門資格として位置づけられています。

この初任者研修では、介護の現場で日々活躍している当事業団の職員が講師として、専門知識・技術習得に向け、丁寧にわかりやすく講義や実技指導を行います。

これからの超高齢社会を、誰もが笑顔でむかえられる役立つ知識を得ることができます。初任者研修の受講をお待ちしております。

世田谷区福祉人材育成・研修センター
センター長 瓜生 律子

受講者の声

最初は不安でしたが、幅広い年齢層の人たちと協力して楽しく学べました。



職場体験(無料)が3回出来たので、自分に合った働き方をイメージすることができました。

周りも介護を学ぶのは初めての人ばかりだったので、うちとけて安心して通学することができました。



問 世田谷区福祉人材育成・研修センター

世田谷区成城6-3-10成城6丁目事務所棟1F

ホームページ <https://www.setagaya-jinzai.jp/>

☎ 03-5429-3100

FAX 03-5429-3101



お役立ち情報 <簡単レシピ> ~しっかり食べて夏を乗り切りましょう~

「ゴーヤとベーコンの炒め和え」



ゴーヤの苦みは胃腸の調子を整え、食欲を増進させる働きがあります。また、ビタミンCを多く含み、疲労回復、コラーゲンの生成に効果があり、夏場の健康と美容にはお勧めの食材です。

ゴーヤの苦みが苦手な方は、塩でもんでから水にさらすか、軽く茹でてから調理しましょう♪

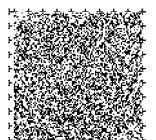
<材料2~3人分>		ベーコン	3枚	マヨネーズ	小さじ1
ゴーヤ	1本	サラダ油	小さじ1	かつお節	適宜
玉ねぎ	1/2個	しょう油	小さじ1		



<作り方>

1. ゴーヤは縦半分に切り、種とワタを除き、薄くスライスする。
2. 玉ねぎはスライスし、ベーコンは2cm幅に切る。
3. フライパンに油をひき、ベーコンを炒め、ゴーヤと玉ねぎを加え、火が通るまで炒める。
4. しょう油とマヨネーズを加え、混ぜ合わせたら火を止め、器に盛り、お好みでかつお節をちらす。

管理栄養士 竹内 洋子



利用者
紹介

元気の みなもと

問 デイ・ホーム世田谷
世田谷区世田谷4-15-3
☎ 03-3439-3358
FAX 03-3439-7748



デイ・ホーム世田谷 早川 光位(みつ)様

渋谷区千駄ヶ谷出身(元旦生まれ!)の早川様は、デイ・ホームの皆さんとお話しすることが大好きです。これまでもPTAの副会長として司会をされるなど、大勢の前でお話をされてきました。テレビでアッと思う情報があるときはメモを取り、話のネタにされています。

掛け声がお上手で、朝の体操の際も職員が早川様にお願いすると、「いよっ」という大きな掛け声がホーム内に響き、場の空気がとても明るくなりました。

年末の演芸会では、毎年早川様が芸をしてくださいます。内容もお笑い芸人「トレンディエンジェル斎藤さん」のものまねから夫婦漫談、安珍・清姫伝説の講談と、とても多くの引き出しをお持ちです。台本から衣装までご自身で用意してくださり、早川様のお話を皆さん楽しみにされています。



▲「安珍・清姫伝説」を講談師役で熱演

元気の秘訣

◆笑いの心、職員からのおもてなし

いつでも楽しくいることが早川様の元気の秘訣です。これまで悲しいことがあるときは、喜びが出るように心の転換を大切にされてきました。「嬉しいときも悲しいときも同じように楽しく、笑いの心で物事を解決していければいいわと思うのよ」と笑顔で語りかけてくださいました。

また、早川様は職員のおもてなしも元気の秘訣の一つであると話されます。雨が降ったとき濡れないように手すりをタオルで拭いてくれる、冬はホカロンで手を温めてくれるなど、職員のおもてなしのおかげでデイ・ホームに行かれることをとても楽しみにされています。



▲ 元気に掛け声をされる早川様

お知らせ

ご寄附

多くの皆様より、善意の寄附金、寄附物品をいただきました。心より御礼申し上げます。

平成31年4月1日～令和元年5月31日にご寄附いただいた方

湯川 忠照様、阿部 光一様 他

※お名前はご了承いただいた方のみ掲載しています。

当法人への寄附は、所得税等の税法上の優遇措置の適用がございます。ご寄附のお申し出は下記の問い合わせ先、または各事業所までお願い致します。

問 総務課総務係 ☎ 03-5450-8223

採用情報

● 詳しくは採用サイトをご覧ください。

採用サイト <https://www.setagayaj.or.jp/recruit/>

《正規職員 特養ホーム(1)介護職員 (2)看護師》

募集職種：(1) 介護職員

(2) 看護師

勤務地：(1) (2) 特別養護老人ホーム 芦花ホーム・上北沢ホーム

勤務日：(1) (2) 4週間を通じて1週間あたり週5日勤務

勤務時間：(1) シフト制(夜勤含む)

(2) 8時30分～17時15分(日勤)

16時30分～ 9時30分(夜勤)



問 採用担当 ☎ 03-5450-8223

