

デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (令和元年12月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
午前	朗読会 (カナリヤ)	健康体操	健康体操	詩吟体操	健康体操	健康体操
午後	歌の花束	ベルシーバ ハンドベル	烏山音楽会	こだまの会	草笛♪	クランク会
日付	9	10	11	12	13	14
午前	健康体操	健康体操	民謡 (原田会)	☆忘年会☆	☆忘年会☆	☆忘年会☆
午後	こもれび	まつぼっくりの ちいさな 音楽会♪	ライラック コーラス	トゥッティ	ジャスミン コーラス	Kバンド
日付	16	17	18	19	20	21
午前	健康体操	健康体操	健康体操	パール& ファニース	健康体操	健康体操
午後	おもしろ スクール (小林先生)	絵カレンダー	ハマサン ウクレレ	サルサ ダンス	ピアノ演奏と 歌の会 (宮田先生)	医師会 バンド
日付	23	24	25	26	27	28
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	パール& ファニース	健康体操
午後	ミニコンサート (関根先生)	恵泉女学園 クリスマス コンサート	読み聞かせ まほの会	誕生会 たんこ あもーれ	誕生会 読み聞かせ パマール	誕生会 歌謡ショー (片岡先生)
日付	30					
午前	健康体操					
午後	年末恒例! 歌の祭典					

★口腔体操(11:40~11:55)は毎日行っています

★12月の理美容サービスは3日(火)、11日(水)、13日(金)、19日(木)、23日(月)、25日(水)となります。

※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください

※夜9時までの時間延長サービスも行っております。

お気軽に職員までお問い合わせください。

★年始営業は、1月4日(土)より開始します★

