

2019年★12月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	ハンドベル	1月★ カレンダー作り①	大人の塗り絵	関根先生の クリスマスコンサート	アロハフラ	うどん作り
午後2	頭の体操	コーラス (合同)	世田谷 マジックショー	保育園児への プレゼント作り	頭の体操	カラオケ
8	9	10	11	12 ※	13 ※	14
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	脳トレ教室 元気にハイ!
午後1	民話 (万華鏡)	弦巻 クッキングスタジオ	1月★ カレンダー作り②	大人の塗り絵	頭の体操	感謝の集い
午後2	カラオケ	頭の体操	ゲーム	カラオケ	カラオケ	健康体操
15	16	17	18	19	20	21
午前	頭の体操	健康体操	書道 (松山先生)	保育園交流会 (西弦巻保育園)	書道 (松井先生)	健康体操
午後1	ヨガ体操	関根先生の クリスマスミニコンサート	弦巻工房 手工芸の会	歌謡ショー	健康体操	1月★ カレンダー作り③
午後2	カラオケ	頭の体操	健康体操	健康体操	カラオケ	頭の体操
22	23	24	25	26	27	28
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	お楽しみ会 (大平会)	お楽しみ会 (近藤先生の 歌の会)	大人の塗り絵	邦子さん コンサート	花唱舞会	頭の体操
午後2			コーラス	頭の体操	朗読 (中島先生)	ギターで懐メロ
29	30	31			※12(木)・13(金)は 参加希望された方のみ バスハイクとなります	
午前	健康体操	冬休み				
午後1	大人の塗り絵	年末12/31～ 1/3まで				
午後2	コーラス					

今月のお誕生日会

11日(水)・16日(月)
21日(土)・26(木)



理美容サービス

10日(火)16日(月)

年末年始12/31(火)～1/3(金)、デイホームはお休みです。新年は1/4(土)からの営業となります。