

令和 2年 1月 デイ・ホーム世田谷 月間予定表

	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前						貯筋体操
午後						棒ゲーム
日	6	7	8	9	10	11
午前	足もと体操	タオル体操	石崎先生の書道教室	棒体操	ゆりの会	健康体操
午後	テーブルゲーム ことばの教室	頭の体操 ことばの教室	セラバンド体操 ことばの教室	お手玉ゲーム ことばの教室 誕生会	リズム体操 ことばの教室	ミニデイ合同 (トミー山田さんのウクレレと歌)
日	13	14	15	16	17	18
午前	ツボ体操	リズム体操	貯筋体操	セラバンド体操	貯筋体操	足もと体操
午後	カラオケ ことばの教室 誕生会	テーブルゲーム ことばの教室 誕生会	絵手紙 (ことばの教室)	棒ゲーム ことばの教室	フラワーアレンジメント ことばの教室	頭の体操
日	20	21	22	23	24	25
午前	脳トレ教室元気にハイ！	ツボ体操	ボール体操	リズム体操	セラバンド体操	棒体操
午後	タオル体操 ことばの教室	鈴木さんのマジックショー ことばの教室	テーブルゲーム ことばの教室	頭脳ゲーム ことばの教室	お手玉ゲーム ことばの教室	チーム対抗ゲーム
日	27	28	29	30	31	
午前	リズム体操	足もと体操	タオル体操	健康体操	棒体操	
午後	お手玉ゲーム ことばの教室	花唱舞の会	おやつ作り ことばの教室	テーブルゲーム ことばの教室	カラオケ ことばの教室	



お知らせです！！

・今月の口腔指導は7日(火)・16日(木)・22日(水)・31日(金)になります
・プログラムとは別に個別機能訓練を実施しています。

