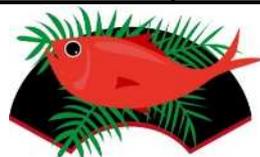


# 2020年★1月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			<h2>冬休み</h2>			健康体操
午後1						カラオケ
午後2						お正月遊び
5	6 	7	8	9	10 	11
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	歌謡ショー	書初め	カラオケ	2月★ カレンダー作り①	カラオケ	大人の塗り絵
午後2	頭の体操	コーラス	お正月遊び	カラオケ	ゲーム	カラオケ
12	13	14	15 	16	17	18
午前	健康体操	健康体操	書道 (松山先生)	健康体操	脳トレ教室 元気に「ハイ！」	健康体操
午後1	民話 (万華鏡)	アロハフラ	健康体操	関根先生の ミニコンサート	弦巻工房 手工芸の会	弦巻 クッキングスタジオ
午後2	カラオケ	頭の体操	コーラス	頭の体操	健康体操	頭の体操
19	20	21	22	23 	24	25
午前	健康体操	健康体操	書道 (松井先生)	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	頭の体操	2月★ カレンダー作り②	健康体操	大人の塗り絵	邦子さん コンサート	頭の体操
午後2	コーラス	朗読 (中島先生)	カラオケ	カラオケ	頭の体操	ギターで懐メロ
26	27	28	29	30	31	
午前	大人の塗り絵	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	
午後1	ヨガ体操	折り紙	2月★ カレンダー作り③	頭の体操	大人の塗り絵	
午後2	頭の体操	カラオケ	頭の体操	コーラス	カラオケ	

### 今月のお誕生日会

6日(月)・10日(金)  
15日(水)・23日(木)



### 理美容サービス

23日(木)・27日(月)

年末年始12/31(火)～1/3(金)、デイホームはお休みです。新年は1/4(土)からの営業となります。