

令和2年 1月 デイ・ホーム松原 月間予定表

	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前	 今年もよろしくお願いいたします 3日までお休みです 4日よりお待ちしております 					健康体操 ダンス
午後						お正月遊び
日	6	7	8	9	10	11
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操 ダンス	健康体操
午後	相撲大会 初場所	マカレア様 ハワイアンコンサート	こもれび音楽会	朗読会	テーブルゲーム	荒又先生書初め 新年会 初釜
日	13	14	15	16	17	18
午前	健康体操 ダンス	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	居谷様 バイオリン演奏会	絵手紙	沖野先生の 箏演奏会	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り
日	20	21	22	23	24	25
午前	健康体操	健康体操	健康体操 ダンス	健康体操	健康体操	健康体操
午後	脳トレ教室 元気にハイ!	関根先生 新春コンサート	カレンダー作り	ゴルフ大会	リラシックパーク	避難訓練 炊き出し
日	27	28	29	30	31	
午前	健康体操	健康体操 ダンス	健康体操	健康体操	健康体操	
午後	ゲーム大会 誕生会	カラオケ大会 誕生会	ゴルフリング 誕生会	上映会	フラワーアレンジメント 誕生会	



お知らせです!!

・今月の口腔指導は 10日(金)・14日(火)23日(木)・29日(水)になります。

・講師の先生 ・脳トレ教室 小林 まさかず様

・書道 荒又 キヨ様

・箏演奏会 沖野先生 ・こもれび 大木様