

デイ・ホーム芦花 令和2年1月

16日 (木)	17日 (金)	27日 (月)	29日 (水)	7日(火) 11日(火)
エンジェル	エンジェル	エンジェル	エンジェル	理美容 組合

今月の
理美容の
日程です

新年明けましておめでとうございます。令和2年もどうぞよろしくお願
い致します。新年は4日（土）からの営業になります。
1月生まれのお誕生日の皆様おめでとうございます！！
持ち物と衣類には記名をお願いします。プログラムは変更になる場合



1日 (水曜日)	2日 (木曜日)	3日 (金曜日)	4日 (土曜日)
お休み 	お休み 	AM お休み PM2 	AM 転倒予防 体操 PM1 新年の 水彩画 PM2 頭の体操 すずらん

6日 (月曜日)	7日 (火曜日)	8日 (水曜日)	9日 (木曜日)	10日 (金曜日)	11日 (土曜日)
AM 「宙」 転倒予防 体操 PM1 歌の花束 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 書初め ひまわり 書道 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 鳥山心を 繋ぐ 音楽会 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM パープル & ファニーズ PM1 社交ダンス 花昌舞 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 上北 ハナ PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 レクリエー ション PM2 頭の体操 マシーン トレーニング

13日 (月曜日)	14日 (火曜日)	15日 (水曜日)	16日 (木曜日)	17日 (金曜日)	18日 (土曜日)
AM 転倒予防 体操 PM1 懐かしの 昭和歌謡 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 マック ファミリー 楽しい ウクレレ バンド PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 関根先生 ミニコン サート PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 新春 かくし芸 大会 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 新春 かくし芸 大会 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 新春 かくし芸 大会 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング

20日 (月曜日)	21日 (火曜日)	22日 (水曜日)	23日 (木曜日)	24日 (金曜日)	25日 (土曜日)
AM 転倒予防 体操 PM1 レクリエー ション PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 読み聞かせ まほの会 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 鈴木さん マジック PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 誕生会 楽しいバンド ウイル ビー PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 誕生会 朗読の会 バマール PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 誕生会 小林さん 面白 スクール 大人の学校 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング

27日 (月曜日)	28日 (火曜日)	29日 (水曜日)	30日 (木曜日)	31日 (金曜日)	
AM 転倒予防 体操 PM1 ピアノ 演奏会 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 季節の 水彩画 PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 バイ ン フ ラ ワ ー コ ー ラ ス PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 13:30 	AM 「宙」 音楽療法 転倒予防 体操 PM1 ハマサン ウクレレ PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM 転倒予防 体操 PM1 歌謡 ショー PM2 頭の体操 マシーン トレーニング 	AM