

デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (令和2年1月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	 ★年始は1月4日(土)から 営業を開始します。 本年もどうぞよろしくお願いいたします。 					4
午前						健康体操
午後						レクリエーション
日付	6	7	8	9	10	11
午前	健康体操	健康体操	健康体操	パープル&ファニース	健康体操	健康体操
午後	歌の花束	レクリエーション	烏山音楽会	花唱舞会	上北沢ハナ	レクリエーション
日付	13	14	15	16	17	18
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	ギターで奏でる 懐かしの 昭和歌謡♪	ウクレレ マック ファミリー	ミニ コンサート (関根先生)	 新春かくし芸大会 		
日付	20	21	22	23	24	25
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	パープル&ファニース	健康体操
午後	絵カレンダー	読み聞かせ まほの会	鈴木さんの マジック	誕生会 ウィルビー ウクレレバンド	誕生会 読み聞かせ パマール	誕生会 おもしろ スクール
日付	27	28	29	30	31	
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	
午後	ピアノ 演奏会 (本田綾子先生)	絵カレンダー	パイン フラワー コーラス	ハマサン ウクレレ	歌謡ショー (片岡先生)	



★口腔体操(11:40~11:55)は毎日行っています。
 ★1月の理美容サービスは7日(火)、14日(火)、16(木)、17日(金)、
 27日(月)、29日(水)になります。
 ※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください。
 ※夜9時までの時間延長サービスも行っております。
 お気軽に職員までお問い合わせください。

