

デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (令和2年2月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1
午前						健康体操
午後						レクリエーション
日付	3	4	5	6	7	8
午前	朗読会 カナリア	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	歌の花束	レクリエーション	烏山音楽会	こだまの会	ミニコンサート	レクリエーション
日付	10	11	12	13	14	15
午前	健康体操	健康体操	健康体操	パープル&ファニーズ	健康体操	健康体操
午後	こもれび	民謡 (原田会)	ライラック コーラス	民謡 (溝井会)	草笛	Kバンド♪
日付	17	18	19	20	21	22
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	絵カレンダー	レクリエーション	絵カレンダー	誕生会/ おもしろ スクール	誕生会/ 読み聞かせ まほの会	誕生会/ ♪ 讃美歌
日付	24	25	26	27	28	29
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	パープル&ファニーズ	健康体操
午後	歌謡ショー	レクリエーション	ハマサン ウクレレ	レクリエーション	読み聞かせ パマール	レクリエーション

★口腔体操（11：40～11：55）は毎日行っています。

★2月の理美容サービスは3日（月）、11日（火）、14日（金）、17日（月）、20日（木）、26日（水）となります。

※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください。

※夜9時までの時間延長サービスも行っております。

お気軽に職員までお問い合わせください。

※~~移転のため3月20日（金）～3月28日（土）はサービスがお休みとなります。~~

