

2020年★2月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
午前						健康体操
午後1						頭の体操
午後2						カラオケ
2	3	4	5	6	7 	8
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	節分会	弦巻工房 手工芸の会	3月★ カレンダー作り	花唱舞会	大人の塗り絵	弦巻 クッキングスタジオ
午後2	カラオケ	頭の体操	カラオケ	頭の体操	コーラス	カラオケ
9	10	11	12	13	14	15
午前	健康体操	健康体操	書道 (松井先生)	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	民話 (万華鏡)	3月★ カレンダー作り②	健康体操	大人の塗り絵	関根先生の ミニコンサート	大人の塗り絵
午後2	頭の体操	カラオケ	頭の体操	世田谷 マジックショー	頭の体操	コーラス
16	17	18	19 	20	21	22
午前	大人の塗り絵	健康体操	書道 (松山先生)	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	ヨガ体操	歌謡ショー	3月★ カレンダー作り③	頭の体操	カラオケ	頭の体操
午後2	カラオケ	頭の体操	健康体操	コーラス	朗読 (中島先生)	ギターで懐メロ
23	24	25	26	27	28	29 
午前	健康体操	脳トレ教室 元気にハイ!	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	アロハフラ	大人の塗り絵	頭の体操	折り紙	頭の体操	頭の体操
午後2	頭の体操	健康体操	コーラス	カラオケ	大人の塗り絵	ゲーム

今月のお誕生日会

7日(金)・19日(水)
29日(土)



理美容サービス

17日(月)・21日(金)