

テイ・ホーム芦花 令和2年2月

14日(金)	17日(月)	20日(木)	26日(水)	3日(月) 11日(火)
エンジェル	エンジェル	エンジェル	エンジェル	理美容 組合

2月の 理美容の 日程です

2月生まれのお誕生日の皆様おめでとうございます！！
まだまだ寒い季節ですが梅の花も咲き始め春を待ちわびるこの頃ですね。
今月もどうぞお元気にディホーム芦花に遊びにいらして下さい！



1日		(土曜日)
AM	PM 1	PM 2
転倒予防 体操	レクリエー ション	頭の体操
マシン トレーニング	すずらん	

3日 (月曜日)			4日 (火曜日)			5日 (水曜日)			6日 (木曜日)			7日 (金曜日)			8日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
「カナリア」歌とお話し	歌の花束	転倒予防体操	転倒予防体操	農園 レクリエーション	頭の体操	転倒予防体操	鳥山心を繋ぐ音楽会	頭の体操	転倒予防体操	農園 こだまの会♪	頭の体操	転倒予防体操	農園 ミニコンサート	頭の体操	転倒予防体操	ひまわり書道	頭の体操
マシントレーニング			マシントレーニング	カサブランカ手芸		マシントレーニング	クローバー		マシントレーニング			マシントレーニング			マシントレーニング	カサブランカ手芸	

10日 (月曜日)			11日 祝日 (火曜日)			12日 (水曜日)			13日 (木曜日)			14日 (金曜日)			15日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防体操	季節の水彩画	頭の体操	転倒予防体操	民謡 原田会	頭の体操	転倒予防体操	ライラックコーラス	頭の体操	パープル＆ファニーズ	民謡 みぞい会	転倒予防体操	転倒予防体操	草笛	頭の体操	転倒予防体操	Kバンド	頭の体操
マシントレーニング	♪♪♪		マシントレーニング			マシントレーニング	♪♪♪		マシントレーニング			マシントレーニング			マシントレーニング	ジャズでリラックス	

17日 祝日 (月曜日)			18日 (火曜日)			19日 (水曜日)			20日 (木曜日)			21日 (金曜日)			22日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2		PM1	PM2	AM	PM1	PM2
「宙」 転倒予防 体操 マシン トレーニング	レクリエー ション	頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	季節の 水彩画	頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	レクリエー ション	頭の体操	音楽で元気 「リスム」 マシン トレーニング	小林さん面 白スクール	転倒予防 体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	 まほの会	頭の体操	転倒予防 体操 マシン トレーニング	桜川 讚美歌を 歌う会	頭の体操

24日 (月曜日)			25日 (火曜日)			26日 (水曜日)			27日 (木曜日)			28日 (金曜日)			29日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操	歌謡 ショー	頭の体操	転倒予防 体操	レクリエ ーション	頭の体操	転倒予防 体操	 ハマサン ウクレレ	頭の体操	音楽療法 「宙」 転倒予防 体操	誕生会 レクリエ ーション	頭の体操	パープル& ファニーズ	誕生会 読み聞かせ パマール	転倒予防 体操	転倒予防 体操	誕生会 水彩画	頭の体操
マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング			マシン トレーニング		