

S E T A G A Y A

2018 / 7

パートナー

せたがや

PARTNER



事業団のホームページ ▶ <http://www.setagayaj.or.jp/>



事業団だより
No.65

平成30年7月13日発行
発行/世田谷区社会福祉事業団
編集/経営企画課経営企画担当
〒154-0017
世田谷区世田谷1-23-2
☎ 03-5450-8223(代)
FAX 03-5450-8294



「デイ・ホーム芦花」

世田谷区上用賀4-16-12

平成31年4月30日まで、上用賀で営業中

撮影:5月下旬

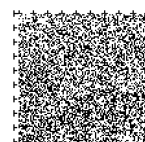
目次

- 1ページ 目次等
- 2ページ 特集 在宅生活を支える事業団のホームヘルプ
- 3ページ 在宅生活を支える事業団のホームヘルプ、お役立ち情報
- 4ページ 利用者紹介、お知らせ（ご寄附・事業所のお知らせ）



マスコットキャラクター
シャジー

パートナー は、世田谷区の区民センター、出張所、まちづくりセンター、図書館、あんしんすこやかセンター等及びスーパーマーケット **オオゼキ**（上町店、松原店、下北沢店、八幡山店、千歳烏山店、祖師谷大蔵店）、**ユニクロ**（世田谷千歳台店）で配布しています。





特集 在宅生活を支える事業団のホームヘルプサービス



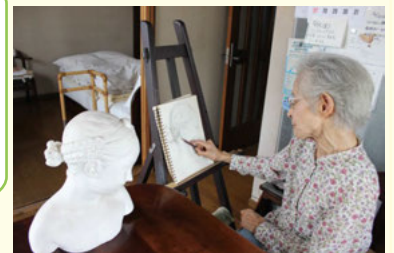
事業団のホームヘルパー派遣事業では、高齢者や障害のある方が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、利用者のお宅に訪問し、入浴・排せつ・食事等の介護、その他生活に必要な援助・外出支援等のサービスを提供しています。今号では、サービスの様子を、利用者の声とともに、一部ご紹介します。

入浴中のお声かけ・掃除のサービスをご利用 Aさんの場合



Aさん

サービスを利用するまでは、すべて1人でやっていたので、これからもできることは自分でやっていきたいと思っています。今では、誰かがいてくれると思うと安心してお風呂に入れるし、若いお友達が増えたと、ヘルパーさんとの会話を楽しんでいます！



趣味の時間を満喫！



会話の中からその日の体調を確認

安心してお風呂に入っていただけるよう、途中でお声かけをしています。Aさんは冗談などを言って笑わせてくれ、緊張がほぐれ自然にとけこめた気がします。様々な生活の工夫など、お話が聞けるので楽しいです。



Yヘルパー

掃除・調理・買い物・外出介助(同行援護)をご利用 Bさんの場合



状況説明をしながら台所片づけ中！

サービスを利用して、8年目になります。自分では行き届かない掃除や調理、日々に必要な買い物をお願いしています。月に2回くらいの外出介助では、衣類や生活雑貨など色や形などを説明してもらい、情報収集しながらのショッピングを楽しんでいます。



Bさん

火曜日は掃除と調理、金曜日は掃除と買い物のサービスで訪問しています。

気が付くと、黙々と掃除をしがちですが、「どこを掃除していて」、「モナミちゃん(盲導犬)がどの位置にいて」など、状況や季節の様子などを言葉にしながら、サービスを進められるよう心がけています。

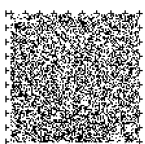


Tヘルパー

あともう少しで引退・・・
寂しいなあ～by モナミちゃん

※盲導犬は、10歳前後で引退となるそうです。

※同行援護とは、ガイドヘルパー（障害者移送介護従事者）が視覚障害者の外出支援を行うことです。



障害者差別解消法施行に伴い、広報紙「パートナー」では文字情報をデジタル信号に変えることで、視覚障害者などが音声でその情報を知ることができる「音声コード」を紙面に挿入しています。音声コードを専用の「活字文書読み上げ装置」で読み取ると、掲載情報を音声で聞くことができます。

清拭・足浴・髭剃り・掃除のサービスをご利用 Cさんの場合



今回の取材を聞いて思いを原稿にたくさん書いて下さいました。



Cさん

ヘルパーさんが来ると、髭剃りをしてもらいサッパリして、とても気持ちいいです。介護やヘルパーの仕事に従事する方たちが、いつも生き生きとした表情で幸福感に満ちた行動をされていることに敬意を表します。幸福とはどのようなものを体得されているからでしょうね。



Mヘルパー

いつもニコニコと笑顔で迎えて下さいます。時々、デイサービスのイベントで撮った写真を説明しながら見せて下さいます。髭剃りや足浴もさせていただいています。足浴を行うと「足先まで温まりとても気持ちいいねえ」と言われ、私も嬉しくなります。



髭剃りの様子

問

世田谷ホームヘルプサービス
烏山ホームヘルプサービス

世田谷区世田谷1-23-2
世田谷区千歳台4-30-11
ACTスクエアビル2F

☎ 03-5450-8292

☎ 03-6864-5653

お役立ち情報 簡単&ヘルシー

鯖缶と豆腐のやわらかハンバーグ

青魚は血液サラサラ効果の高い油を多く含み、積極的にとりたい食品です。缶詰を使うことで、手軽に骨ごと摂取でき、下味も不要になります。1缶170kcalなのでダイエットに、また、やわらかいので噛みにくい方にもおすすめです。

《材料 3人分》

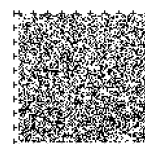
鯖水煮缶	1缶（内容量190g）	パン粉	大さじ2
木綿豆腐	1パック（150g）	ゴマ油	小さじ1
大葉	6枚（飾り用3枚）	大根おろし	30g
片栗粉	大さじ1	ポン酢	適宜



《作り方》

- ①鯖缶は汁を切り、身をよくつぶす。（ポリ袋などに入れ麺棒で上からつぶすと上手にできる）
- ②豆腐は布巾（キッチンペーパー）に包み手で絞り、①に加える。
- ③大葉3枚をみじん切りにし、②に加え、片栗粉、パン粉を加え、よく混ぜてから形成する。
- ④フライパンにゴマ油をしき、中火で両面に焦げ目がつくぐらいに焼く。
- ⑤大葉と大根おろしを添え、ポン酢をかける。

※エネルギー170kcal タンパク質17.4g 塩分0.9g（ポン酢小さじ2/3として）



管理栄養士 竹内 洋子

利用者
紹介

元気の みなもと

問 デイ・ホーム芦花
世田谷区上用賀4-16-12
☎ 03-6893-4251
FAX 03-6893-4250



デイ・ホーム芦花 中村 道子様

「娘に化粧をしてないと、病人みたいだと言われるから、口紅だけでも付けるようになったの。」と優しい笑顔で話される中村様は、平成24年からデイ・ホーム芦花を利用されています。若い頃は数学の家庭教師をされていました。現在も意欲的に活動され、自分で買い物に出掛けて3食自炊されているそうです。「流水麺にオリーブ油を入れて食べるのが美味しいのよ」と教えていただきました。また、手先を動かされることが好きで、自宅ではかぎ針で自分の着る物を編みながら、テレビを見ているそうです。



▲腰をねじって体操中

元気の秘訣

◆デイ・ホームでの活動



▲ステキな笑顔

「デイ・ホームに来て、友達と話をしたり、活動プログラムの手工芸が楽しみです。」、続けて「ここ（デイ・ホーム芦花）の職員さんは皆、怒った顔を見たことが無いのよ。いつも穏やかで笑顔。」とお褒めの言葉をいただきました。「女性職員は何気なくボディタッチしてくれて、とても癒されます。」と話をされ、デイ・ホームを楽しまれている様子が伝わってきました。職員からも中村様がいたら雰囲気が明るくなる、と話がありました。

自宅では、特にジャニーズ事務所のタレントが好きで、毎週好きな番組を楽しみにご覧になっているとのことでした。

お知らせ

ご寄附

多くの皆様より、善意の寄附金、寄附物品をいただきました。心より御礼申し上げます。

平成30年4月1日～5月31日にご寄附いただいた方

湯川 建一 様 他

※お名前はご了承いただいた方のみ掲載しています。

税法上の優遇措置

事業団への寄附は、所得税等の税法上の優遇措置の適用がごございます。ご寄附のお申し出は下記の問い合わせ先、又は各事業所までお願いいたします。

問 総務課総務係 ☎ 03-5450-8223

納涼祭のお知らせ

上北沢ホームの納涼祭を今年も開催します。出店等様々な催し物がございまして、皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

開催日時：7月29日（日）
午後4時～6時

問 上北沢ホーム ☎ 03-3306-5155

平成30年度 第2回 介護職員初任者研修 開講します

～はじめての方でも安心して楽しく受講できます～

この研修は介護の知識や技術が学べる、介護の入門となる研修です。

●研修期間：平成30年9月10日（月）～10月30日（火）

●申込期間：平成30年7月13日（金）～ 8月24日（金）※必着

※詳しい内容・日程等は、募集要項または下記ホームページをご覧ください。

問 世田谷区福祉人材育成・研修センター ☎ 03-5429-3100

ホームページ：<https://www.setagaya-jinzai.jp> ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ぜひ一緒に
学びましょう。

