

ご高齢の方などへの お手紙を募集！

ご高齢の方など、コロナに感染しないために外出ができません、
人とのつながりが減った方がたくさんいます。
そんな方々に皆さんの温かい絵や言葉で元気を届けませんか？

ハガキでつながるプロジェクト！

～人との距離は離れても、心は離れない、離さない

①ハガキをかく

- ・ハガキの大きさの紙を準備（どんな紙でも、何色でもOKです。）
- ・好きな絵や、ご高齢の方などへのメッセージをかく。
（例：元気でいてくださいね。暑さに気をつけてくださいね。）

◇注意◇

自分の住所や電話番号は書かないでください。
（直接のお返事はいただけませんが、うれしいお声は後日
「せたがや福祉団体情報サイト」でご紹介します。）



私のお手紙で元気なきもちに
なってくれたらいいな。

②ハガキを持っていく

- ・上祖師谷まちづくりセンター（裏に地図）にある
『専用BOX』へ入れてください。



郵便のポストに
入れちゃダメだよ！！



③ハガキのお届け

- ・高齢者の相談を担当している
『上祖師谷あんしんすこやかセンター』や、
『社会福祉協議会』からお届けします。

あんしんすこやかセンター
イメージキャラクター
あんすこ君

世田谷区社協キャラクター
ココロ

専用 BOX 設置場所

上祖師谷まちづくりセンター
(住所：上祖師谷2-7-6)



◇問い合わせ先

上祖師谷あんしんすこやかセンター
(電話：03-5315-5577)

～保護者のみなさまへ～

このチラシを手にとっていただきありがとうございます。

緊急事態宣言が解除され、都が示すロードマップのステップが3になった今でも、ご高齢の方や、罹患により重症化する恐れのある持病をお持ちの方々は、新型コロナウイルスへの感染の不安から、人の多いところへ出かけられず、家で過ごされている方も少なくありません。

誰もが2か月の自粛生活を強いられ、不安やストレスが積み重なる中、直接他者と会えない中でもちょっとした会話や励ましの言葉で安心した気持ちになった方も多いのではないのでしょうか。

そこで私たちは、今でも終息が見えない不安の中で外出を自粛している方々へ、皆様に書いていただくこのハガキを届けることで、皆様からの元気をお届けし、「人との距離は離れても、心は離れない」プロジェクトを始動しました。

たくさんの方にご協力いただき、ハガキを受け取った方々の心が温まるきっかけになればと願っています。どうぞよろしくお願いいたします。

上祖師谷地区 福祉の相談窓口 一同

(上祖師谷まちづくりセンター、上祖師谷あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会上祖師谷地区事務局)