



# 上町あんしんすこやかセンター だより

令和2年9月号



上町あんしんすこやかセンターでは、定期的に介護者交流会を開催しています。ご家族を介護している方、同じ思い、同じ立場の方と、お話してみませんか。参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

上町あんしんすこやかセンター 03-5450-3481



【感染予防対策ご協力のお願い】自宅での検温、来所時のマスク着用・手指消毒にご協力をお願いいたします。開催にあたり、間隔を空けた座席配置、消毒と換気の徹底など、感染予防に努めて参ります。



## 介護者交流会

～自分を元気にする～ ほっとひといきつく時間

【開催日】令和2年 10/20(火) 12/15(火)  
令和3年 2/16(火)

【時間】午前10時半～12時

【場所】

上町あんしんすこやかセンター 相談室  
(上町まちづくりセンター2階)

## 男の介護を語る会

【開催日】令和2年

9/12(土) 11/14(土)

令和3年 1/9(土) 3/13(土)

【時間】午後2時～3時半

【場所】

上町まちづくりセンター 4F 活動フロア  
(上町あんしんすこやかセンター上)

男性同士気軽に  
話せる場所です！

## 上町あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)

〒154-0017

世田谷区世田谷 1-23-5

上町まちづくりセンター2階

TEL: 03-5450-3481

FAX: 03-5450-8005

担当地域: 世田谷、桜、弦巻

窓口開設時間

月曜日～土曜日 8:30～17:00

(日曜・祝日・12/29～1/3は  
お休みします)

あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)とは世田谷区が設置する高齢者とその家族、障害のある方や、子育て中の方などのための身近な福祉の相談窓口です。

